

な る と し

うずっ子 じょうれい

なるとし うずっ子^こじょうれいは
おとな^こ 大人が子どもにするやくそく

かぞく や しんせき^{ひと} の人、先生^{せんせい} や
きんじょ^{ひと} の人、おみせ や かいしゃ^{ひと} の人、
しやくしょ^{ひと} の人、
おとな^{おとな} みんなで あなた が しあわせに
なれるように がんばります。

鳴門市イメージキャラクター
「にゃるひげ」



かぞく^{ひと} の人にも この パンフレット を ^み見せて あげてね



やくそくってどんなこと？



こども は だれでも ...

- きちんといえにすみごはんがたべられます
- じゅうにあそんだりべんきょうしたりやすんだりできます
- ともだちやなかまをつくることができます



こども は だれでも 大人おとな に ...

- じぶんのはなしをきいてもらえます
- いやなことひとばからまもってもらえます
- こわい人ひとやあいたくない人ひとからまもってもらえます
- びょうきやけがをびょういんでなおしてもらえます
- じぶんのかぞくをたすけてもらえます



これは ぜんぶ あなた が できること
そして 大人おとなに まもって もらえること です。

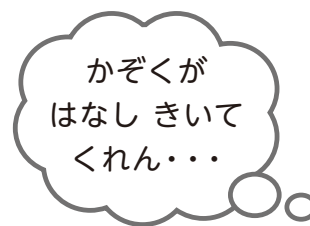


おとな
大人が やくそく を
まもら なかったら どうしよう...?



おとな 大人にも やくそく を まもれない ひと 人や
まもら ない ひと が います。

あなたの かぞく も
つかれて いたり
いそがし かったり して
やくそく を まもれない
こと があるかも しれません。



かぞくが
はなし きて
くれん...

そんな ときは ほか のおとな 大人が
きょうりよく して あなた と
かぞく を たすけます。



あなたの ちかく には
やくそく を まもるおとな 大人 や
たすけて くれるおとな 大人が
ぜったい います。



こまった とき や つらいときは
おとな いろいろな大人に そうだん を
してみてください。



あなた の まわり で そうだん できる大人は・・・

- かぞく や しんせき の人 ひと
- 学校がっこうの先生せんせい
- スクールカウンセラーさん
- けいさつ の人 ひと
- びょういん の人 ひと
- きんじょ の人 ひと
- じどうクラブの先生せんせい
- じゅく や ならいごと の先生せんせい
- しやくしょ の人 ひと



こんな こと は ありませんか？

- いじめられて いる と おもう
- からだ の こと が 気 き に なる
- べんきょう が しんぱい
- かぞく の人 ひと の こと が しんぱい
- じぶん の こと や せい せい かく が いや に なる
- ネット に いやな こと を かかれる
- 学校がっこうに いきたい けど いけない
- なやみ が ある ・ すぐ に おちこむ
- だれか に はなし を きいて もらいたい
- だれか に そばに いて もらいたい



おとな
大人に そうだん を してみてください。でんわ を かけてみてください。

◎ そうだん を したい とき の でんわ ばんごう

- うずっ子こダイヤル
0800-200-7830 (むりょう)
- よりそいホットライン
0120-279-338 (むりょう・いつでも)
- こころ と からだ の サポートセンター
088-672-5200
- 子ども SOS エスオーエス ダイヤル
0120-0-78310 (むりょう・いつでも)

◎ ほか の そうだん さき を さがす

(※は大人も使えます)



◀ そうだんマップ (※)
(鳴門市)

そうだん まどぐち を さがす ▶
(こども家庭庁)



◀ あなた は ひとり じゃない
チャットボット(内閣府)

おやこ の ための ▶
そうだんライン(※)
(こども家庭庁)



◀ うずっ子じょうれいのサイト



◀ 鳴門市の子ども・子育て支援情報のサイト