

いろんな
スポーツに
挑戦!

カローリング



Zumba
GOLD

フィットネス

気軽にスポーツしよう!

剣道

NARUTO スポーツデー 2026

空手道

卓球



ラジオ体操

太極拳

ソフトバレー

5月27日(水) 6:00~21:00

鳴門・大塚スポーツパークをはじめ、
市内各所で体験イベント等を開催

バウンズ
ボール

バスケ

柔道



トランポリン

バドミントン

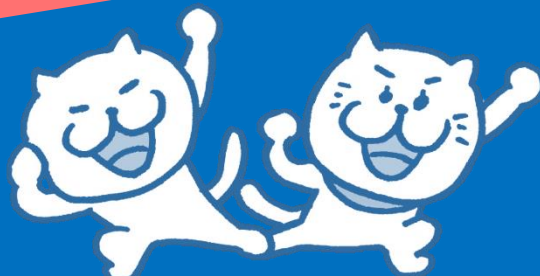


ハワイアンフラ

鳴門・大塚スポーツパークなどで、
いろんなスポーツを体験できるイベント!
自分に合った種目を探し、
新しくスポーツを始めてみよう!!

ヨガ

テニス



スポーツデー
公式サイト

SPORTS
VIDEO!



体験イベント情報や、
おうちで気軽にできる
運動啓発動画を配信中!

基本

事前申込不要

一部予約、参加費が必要となるイベントがあります。
各イベントの詳細は裏面をご覧ください

お問い合わせ

鳴門市スポーツ推進課 TEL088-684-1303

NARUTOスポーツデー

事前申込不要

※一部要予約イベントあり

体験イベント

屋内種目は上靴をご持参ください。
飲み物をご持参いただき、適宜水分補給をお願いします。
動きやすい服装でご参加ください。

イベント名	時間	場所	備考
早朝ウォーキングと早起ラジオ体操	6:00~6:45	林崎小学校中庭	雨天時は林崎小学校体育館で上靴持参
鳴門市カローリング交流大会	9:00~14:30	アミノバリューホール メインアリーナ	カローリング体験は9:00~9:30
ソフトテニス	9:30~17:00	桑島テニス場	小雨実施
スポンジテニス&ピククルボール	9:30~11:30	アミノバリューホール サブアリーナ	
ソフトバレーボール	10:00~12:00	勤労者体育センター	
シニア ハワイアンフラ	10:00~11:00	うずしお会館第1会議室	
渡船と昔を偲んで岡崎散歩	10:00~12:00	岡崎海岸第2駐車場集合	先着20名 小学生以下は保護者同伴 雨天中止
ZumbaGold®	10:30~11:30	UZUホール	100名程度 参加費:500円
NARUTO体力測定会	11:00~18:00	市役所うずしお広場	
阿波踊り体操&ラッコ体操	11:00~12:00	うずしお会館第1会議室	
太極拳で介護予防と認知症予防	13:00~14:30	勤労者体育センター	
脳トレエクササイズ(ラウンドダンス)	13:00~14:00	鳴門市共生センター	
ラダーゲッター体験会	13:00~15:00	アミノバリューホール サブアリーナ	
ハワイアンフラ体験	14:00~14:30	モアナコースト ※雨天時はモアナコースト ガーデン	20名 参加費:500円 ※「イタリアンランチとセット」の場合 は、3,500円で要予約。先着15名。 「 moanataiken@nice7610.net 」 へメールで予約
脳トレウォーキング(スクエアダンス)	14:00~15:00	鳴門市共生センター	
スポンジテニス	14:30~16:30	勤労者体育センター	
バウンスポール	14:30~16:30	アミノバリューホール メインアリーナ	
バドミントン	16:00~19:00	アミノバリューホール サブアリーナ	30名程度
ビーチボールバレー& ソフトバレーボール	17:00~18:30	アミノバリューホール メインアリーナ	
Let's enjoy!トランポリン	17:00~18:00	鳴門市体操場	先着20名
親子バスケット体験	18:00~19:30	堀江北小学校 体育館	先着30名
バウンドテニス体験会	18:30~21:00	アミノバリューホール メインアリーナ	中学生以上 20名程度
卓球教室	19:00~21:00	勤労者体育センター	
ファミリーバドミントン体験会	19:00~21:00	アミノバリューホール メインアリーナ	小学生以上
バウンスポール	19:00~21:00	アミノバリューホール メインアリーナ	
バドミントン	19:00~21:00	アミノバリューホール サブアリーナ	20名程度
空手道	19:00~20:00	明心流総本部道場	
剣道体験会	19:00~20:00	鳴門市剣道場	
受け身を取って怪我予防	19:30~20:30	第一中学校柔道場	
ゆるめるヨーガ	19:30~20:30	アミノバリューホール3階和室	小学生以上 30名 参加費:500円

はじめよう!
やってみよう!