

鳴門市の学校給食についてのアンケート結果

令和8年3月

鳴門市教育委員会 教育総務課

目次

目的・調査対象・調査期間	1
アンケート結果	
1 給食の時間を楽しみにしていますか	2
2 主食（ごはん・パン）の量について	
A ごはんについて	3
B パンについて	4
3 主食（ごはん・パン）の割合について	5
4 おかずの量について	6
5 おかずの味付けについて	7
6 給食を残さず食べていますか	8
7 給食を残す人は、給食を残す理由は何ですか	9
8 給食時間の長さはどうですか	10
9 給食の献立の中で、どんなおかずが好きですか また、どんなおかずが苦手ですか（各2つまで）	11
10 郷土料理・地元食材について	12～15
11 給食について、何か意見があれば書いてください。	16
おわりに	16

○アンケートの目的

本アンケートは、実際に喫食している児童生徒の考え方や意見、給食献立の嗜好や摂取状況等の実態を把握し、今後の学校給食運営に役立てることを目的として昨年度に引き続き実施したものである。

○調査回答

鳴門市内の小学校5年生（12校340人）

中学校2年生（5校303人）

合計 643人

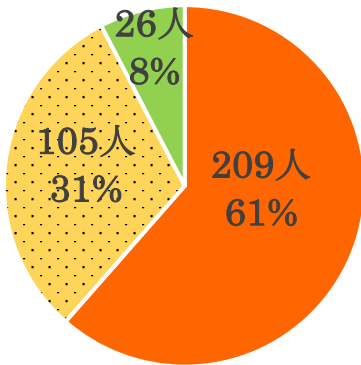
○調査期間

令和8年1月9日 ～ 令和8年2月6日

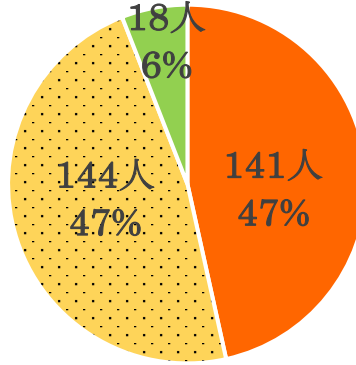
○アンケート結果

1 給食の時間を楽しみにしていますか。

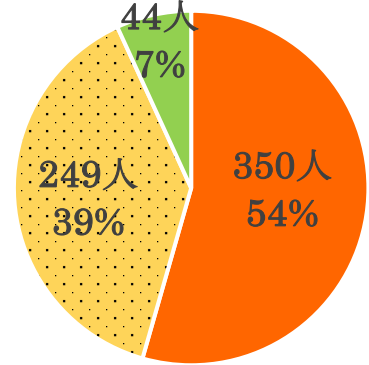
小学5年生



中学2年生



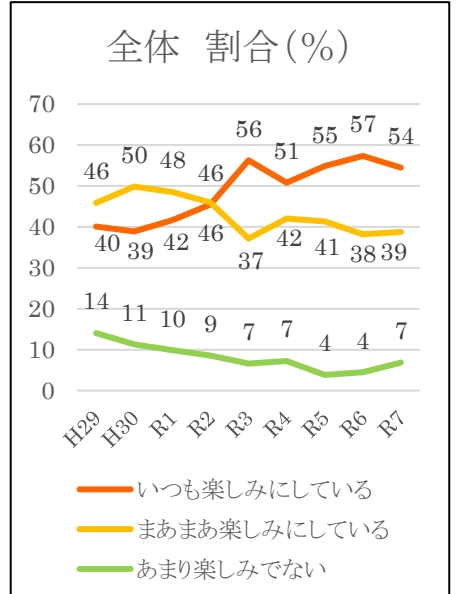
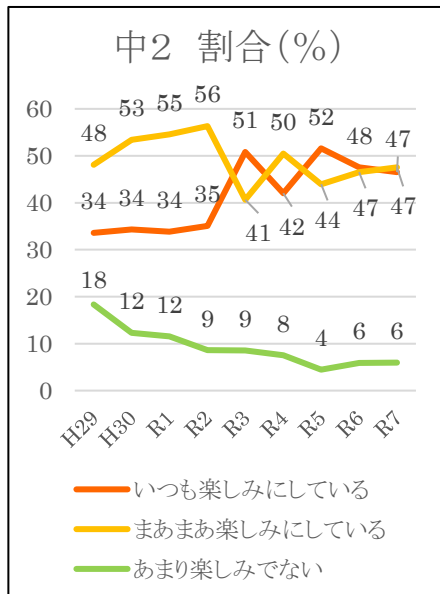
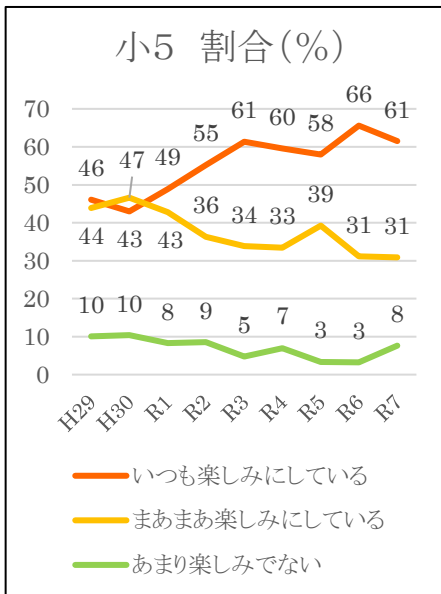
全体



■いつも楽しみにしている ■まあまあ楽しみにしている ■あまり楽しみでない

	小学5年生	中学2年生	全体
いつも楽しみにしている	209人 (61%)	141人 (47%)	350人 (54%)
まあまあ楽しみにしている	105人 (31%)	144人 (47%)	249人 (39%)
あまり楽しみでない	26人 (8%)	18人 (6%)	44人 (7%)
合計	340人	303人	643人

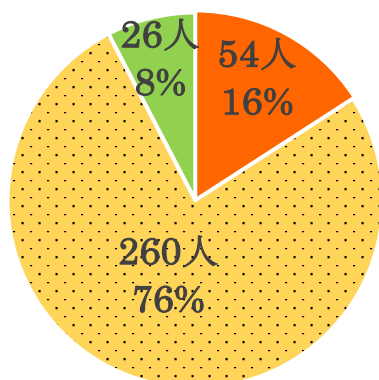
小学生では92%、中学生においては94%が「いつも」または「まあまあ」給食を楽しみにしていると回答しており、全体では93%の児童生徒が給食を楽しみにしている。
 昨年度のアンケートと比較すると、小学生は97%から92%に減少、中学生は94%を維持する結果となった。



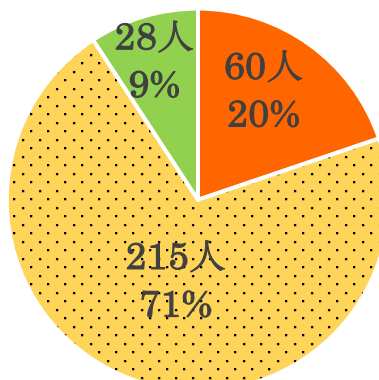
2 主食（ごはん・パン）の量について

A ごはんについて

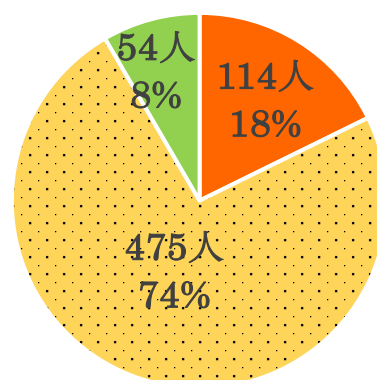
小学5年生



中学2年生



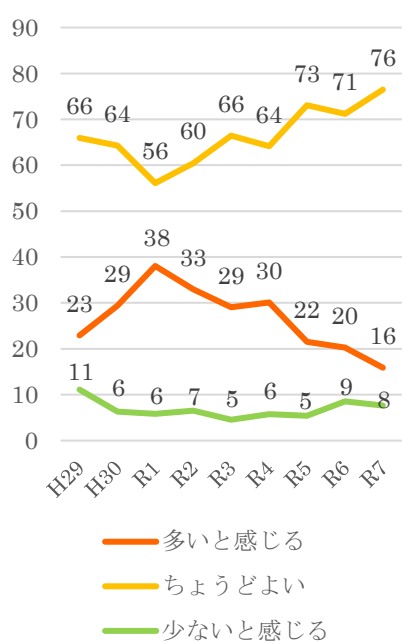
全体



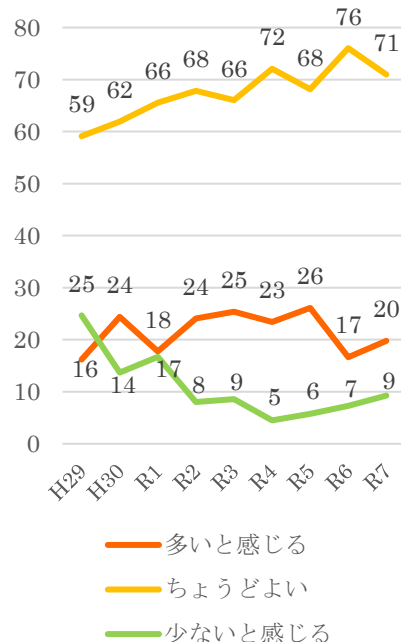
■ 多いと感じる ■ ちょうどよい ■ 少ないと感じる

	小学5年生	中学2年生	全体
多いと感じる	54人 (16%)	60人 (20%)	114人 (18%)
ちょうどよい	260人 (76%)	215人 (71%)	475人 (74%)
少ないと感じる	26人 (8%)	28人 (9%)	54人 (8%)
合計	340人	303人	643人

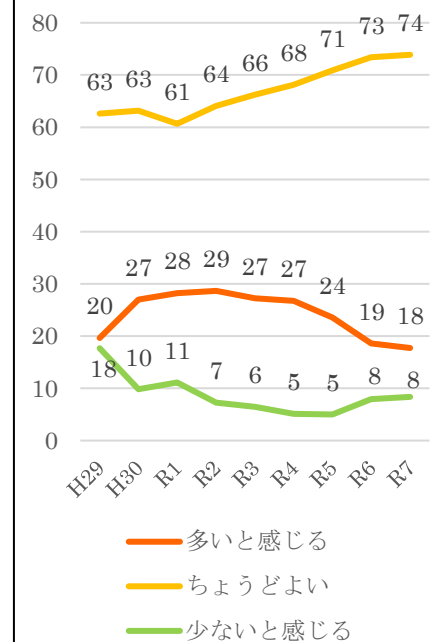
小5 割合(%)



中2 割合(%)



全体 割合(%)

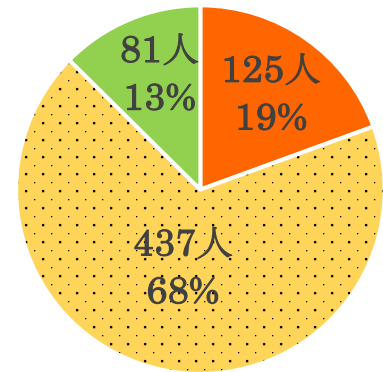
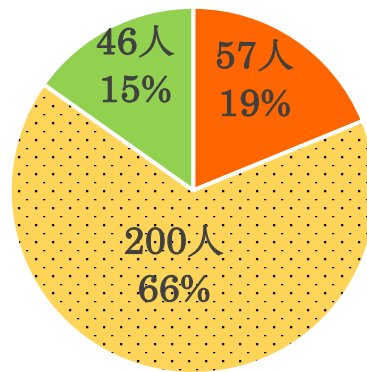
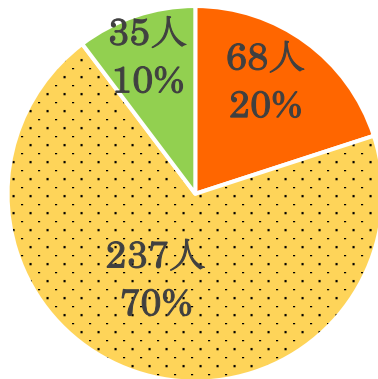


B パンについて

小学5年生

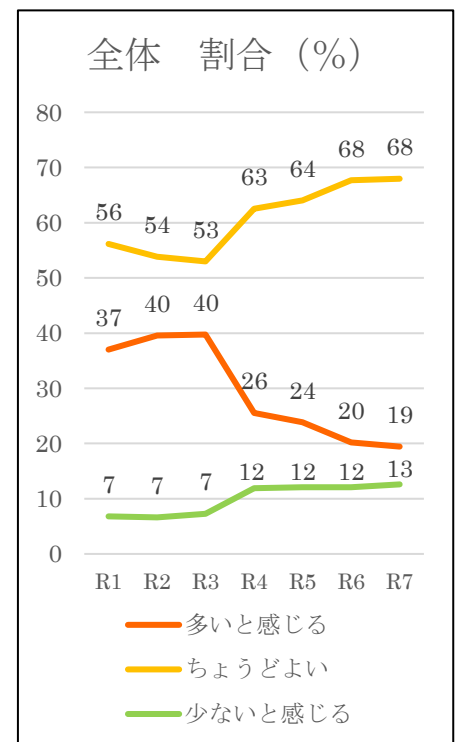
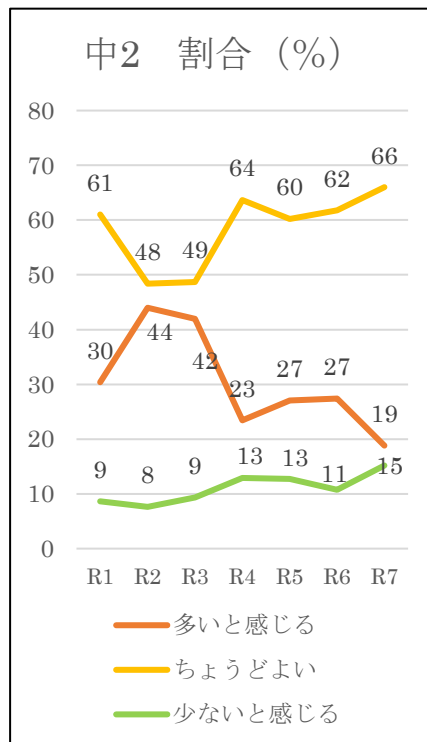
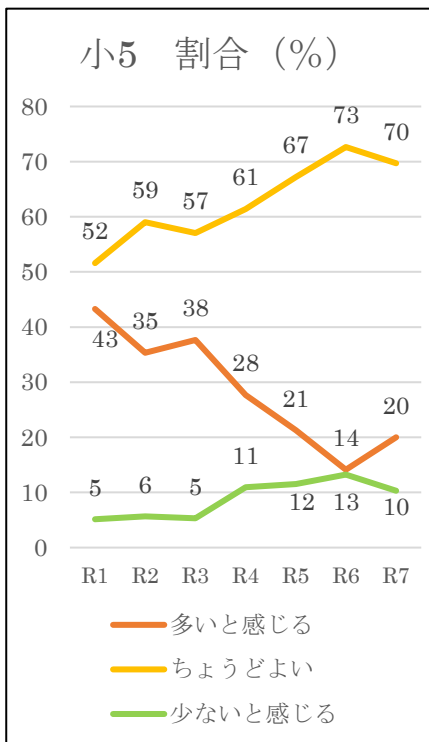
中学2年生

全体



■ 多いと感じる ■ ちょうどよい ■ 少ないと感じる

	小学5年生	中学2年生	全体
多いと感じる	68人 (20%)	57人 (19%)	125人 (19%)
ちょうどよい	237人 (70%)	200人 (66%)	437人 (68%)
少ないと感じる	35人 (10%)	46人 (15%)	81人 (13%)
合計	340人	303人	643人

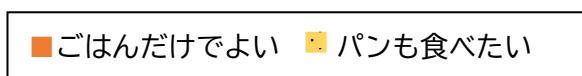
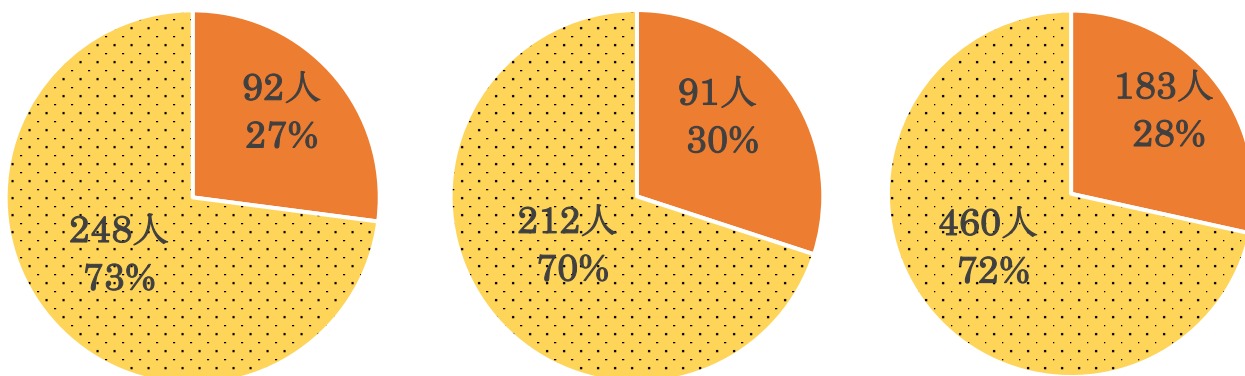


3 主食（ごはん・パン）の割合について

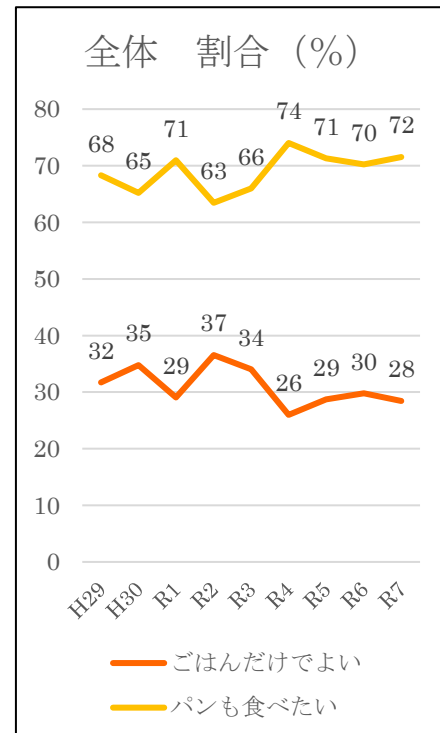
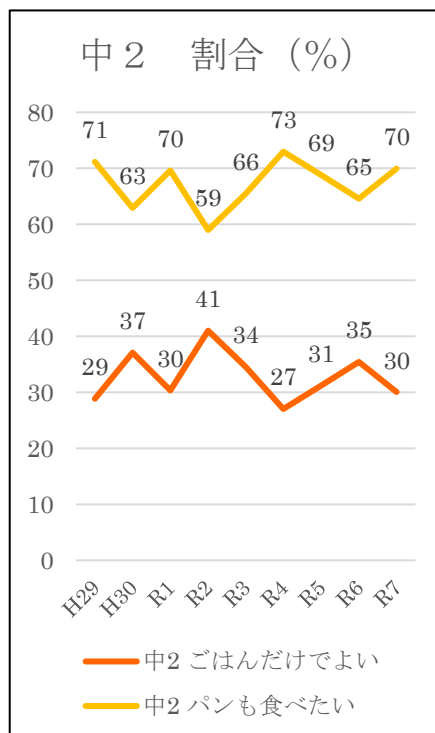
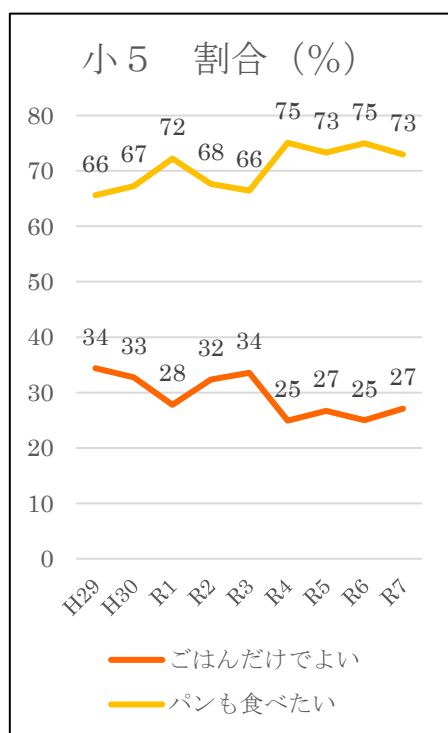
小学5年生

中学2年生

全体

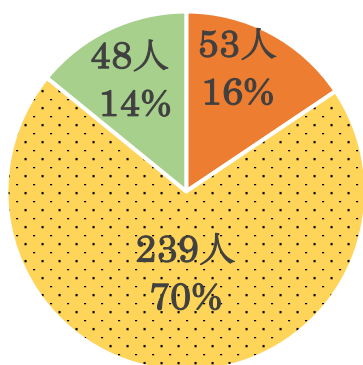


	小学5年生	中学2年生	全体
ごはんだけでよい	92人 (27%)	91人 (30%)	183人 (28%)
パンも食べたい	248人 (73%)	212人 (70%)	460人 (72%)
合計	340人	303人	643人

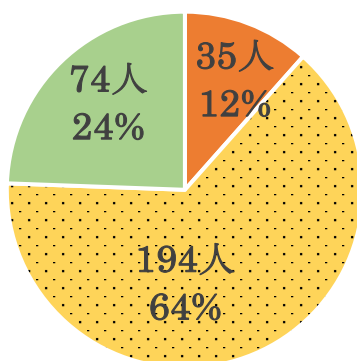


4 おかずの量について

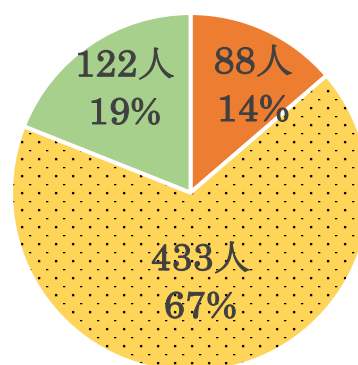
小学5年生



中学2年生



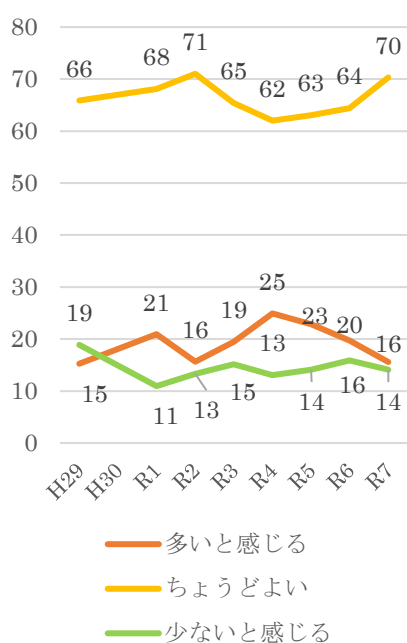
全体



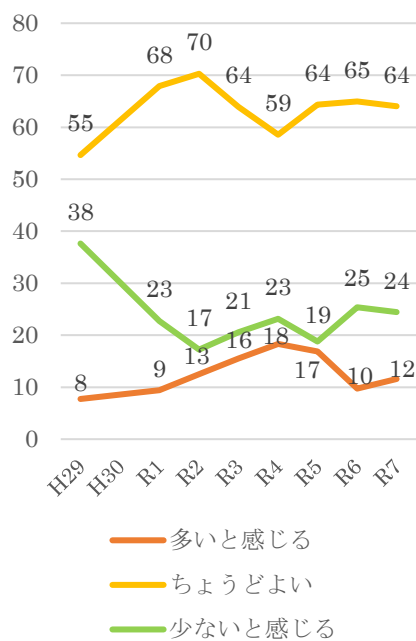
■ 多いと感じる ■ ちょうどよい ■ 少ないと感じる

	小学5年生	中学2年生	全体
多いと感じる	53人 (16%)	35人 (12%)	88人 (14%)
ちょうどよい	239人 (70%)	194人 (64%)	433人 (67%)
少ないと感じる	48人 (14%)	74人 (24%)	122人 (19%)
合計	340人	303人	643人

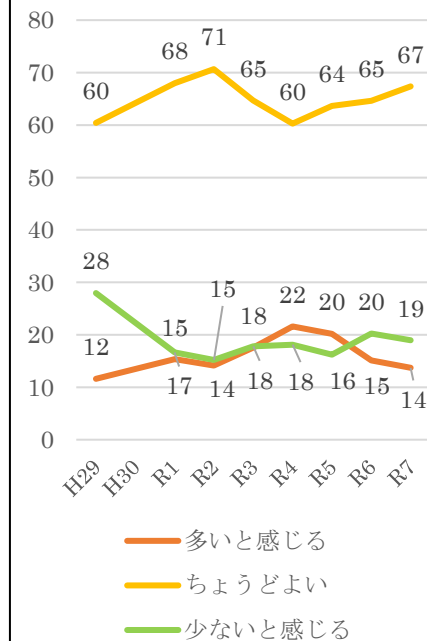
小5 割合 (%)



中2 割合 (%)

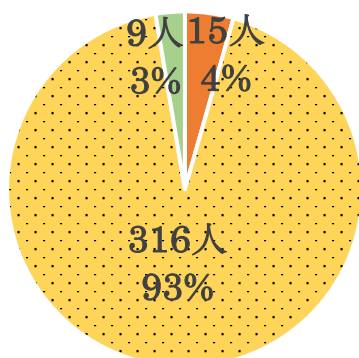


全体 割合 (%)

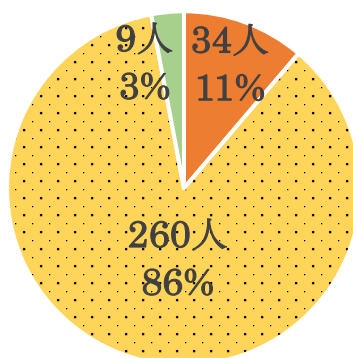


5 おかずの味付けについて

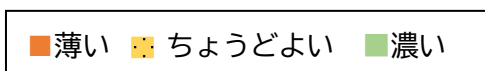
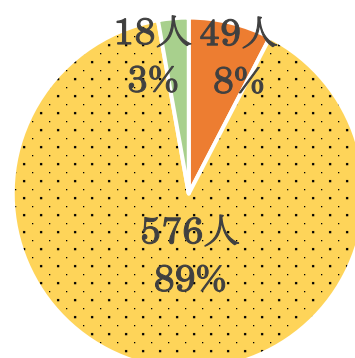
小学5年生



中学2年生

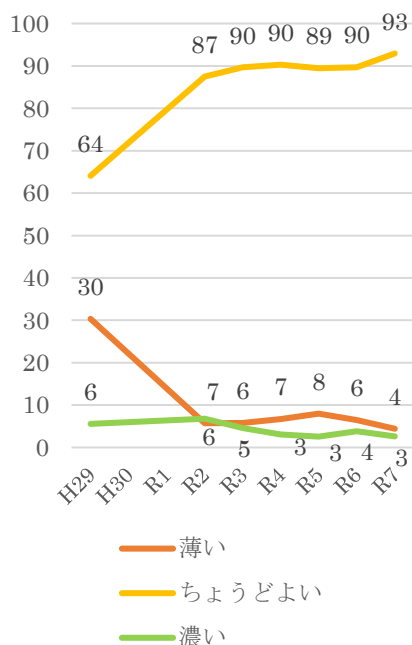


全体

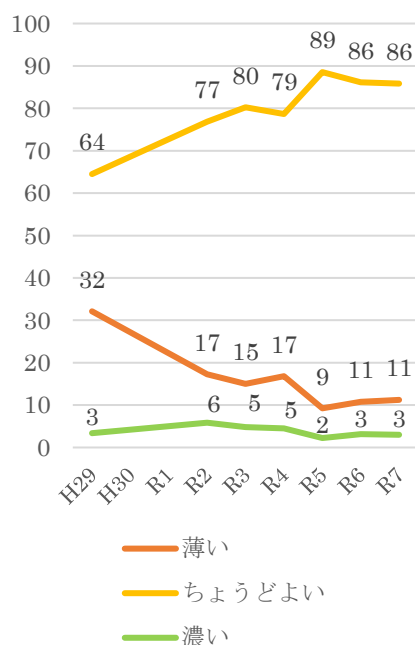


	小学5年生	中学2年生	全体
薄い	15人 (4%)	34人 (11%)	49人 (8%)
ちょうどよい	316人 (93%)	260人 (86%)	576人 (89%)
濃い	9人 (3%)	9人 (3%)	18人 (3%)
合計	340人	303人	643人

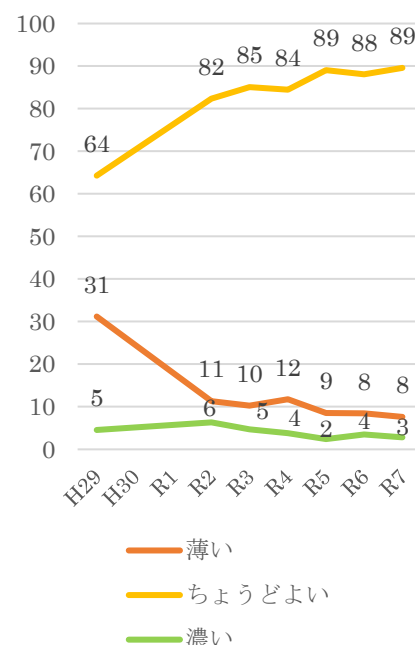
小5 割合 (%)



中2 割合 (%)

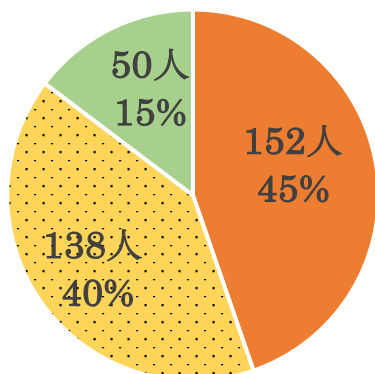


全体 割合 (%)

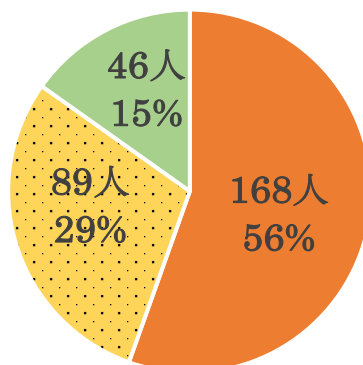


6 給食を残さず食べていますか。

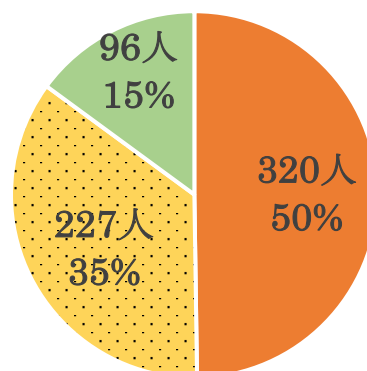
小学5年生



中学2年生

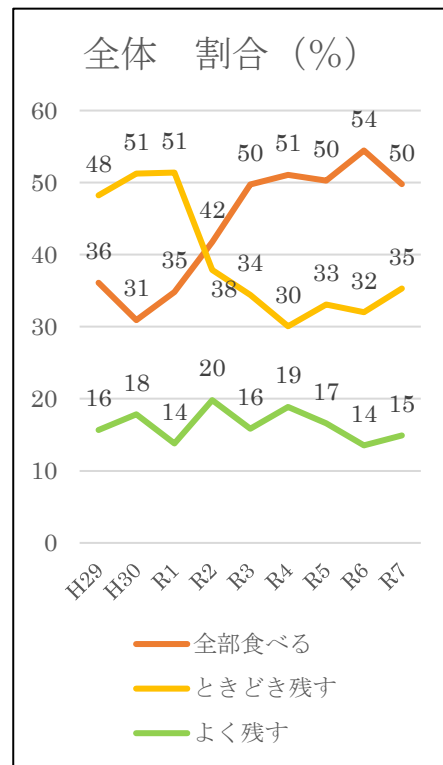
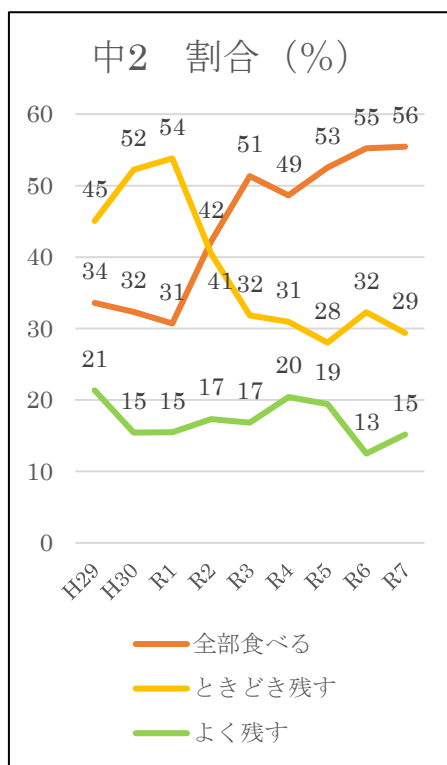
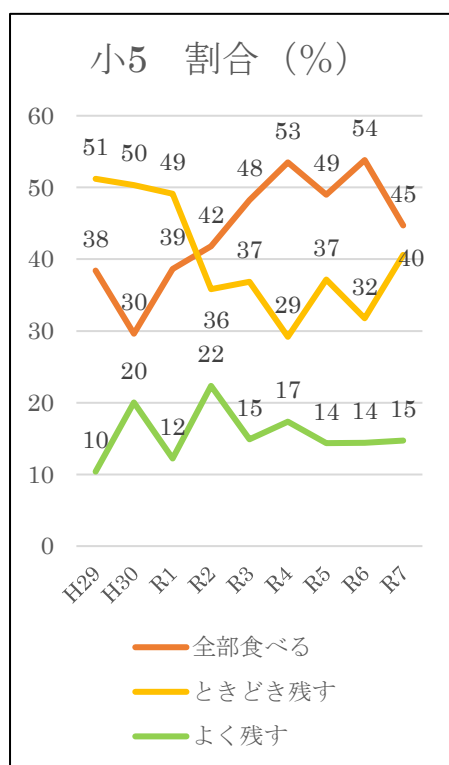


全体



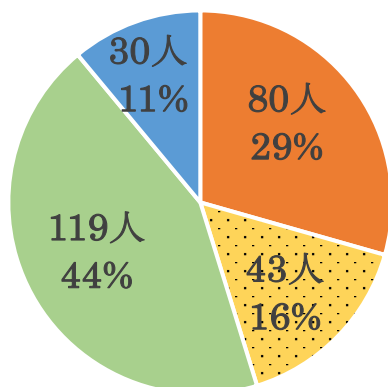
■全部食べる ■ときどき残す ■よく残す

	小学5年生	中学2年生	全体
全部食べる	152人 (45%)	168人 (56%)	320人 (50%)
ときどき残す	138人 (40%)	89人 (29%)	227人 (35%)
よく残す	50人 (15%)	46人 (15%)	96人 (15%)
合計	340人	303人	643人

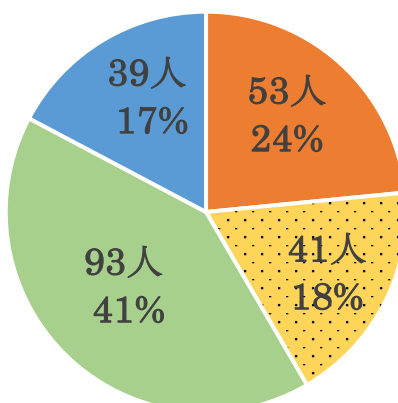


7 給食を残す理由は何ですか。(複数回答)

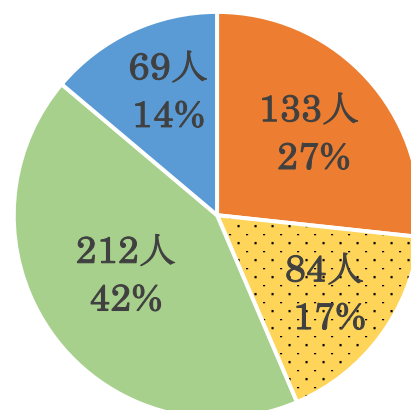
小学5年生



中学2年生



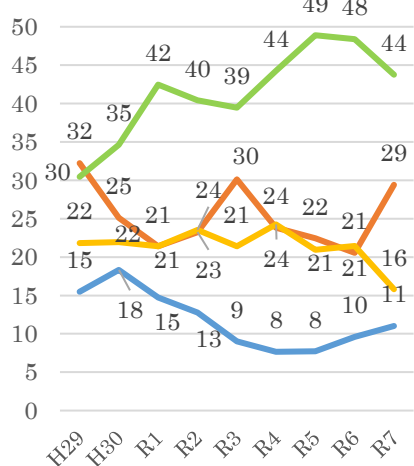
全体



■時間が足りないから ■量が多いから ■苦手なものがあるから ■味が好きではないから

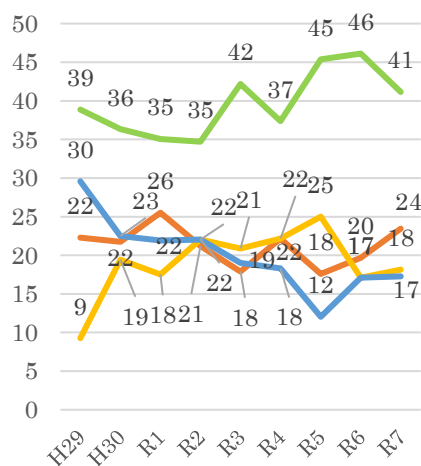
	小学5年生	中学2年生	全体
時間が足りないから	80人 (29%)	53人 (24%)	133人 (27%)
量が多いから	43人 (16%)	41人 (18%)	84人 (17%)
苦手なものがあるから	119人 (44%)	93人 (41%)	212人 (42%)
味が好きではないから	30人 (11%)	39人 (17%)	69人 (14%)

小5 割合 (%)



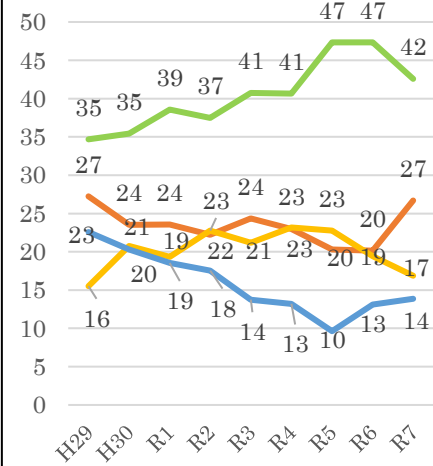
— 時間が足りないから
— 量が多いから
— 苦手なものがあるから
— 味が好きではないから

中2 割合 (%)



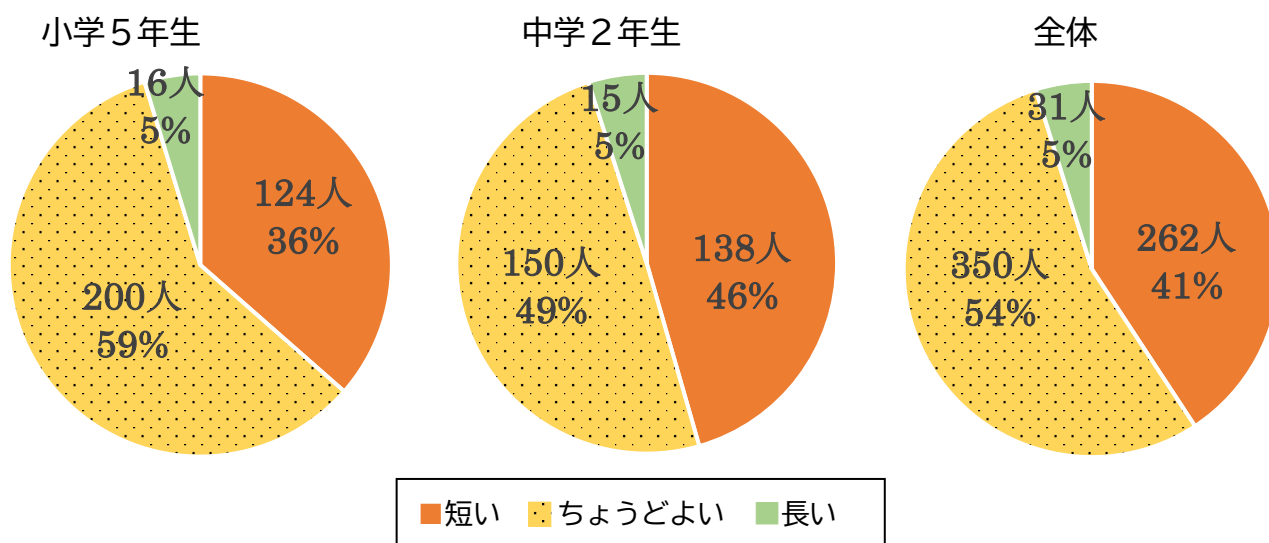
— 時間が足りないから
— 量が多いから
— 苦手なものがあるから
— 味が好きではないから

全体 割合 (%)



— 時間が足りないから
— 量が多いから
— 苦手なものがあるから
— 味が好きではないから

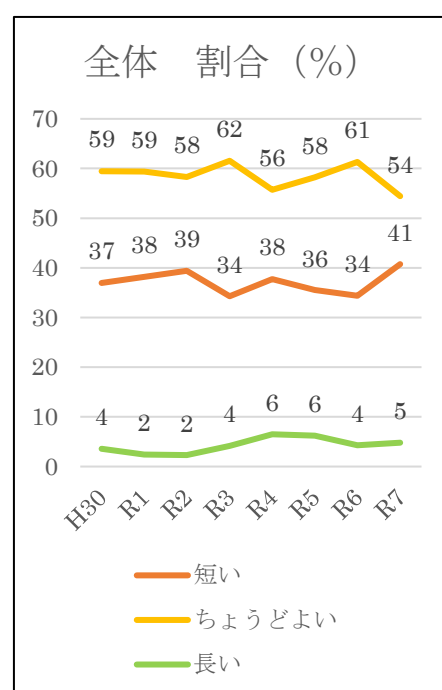
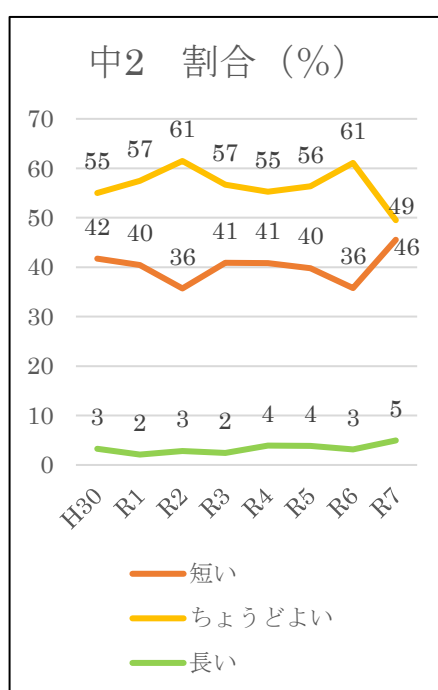
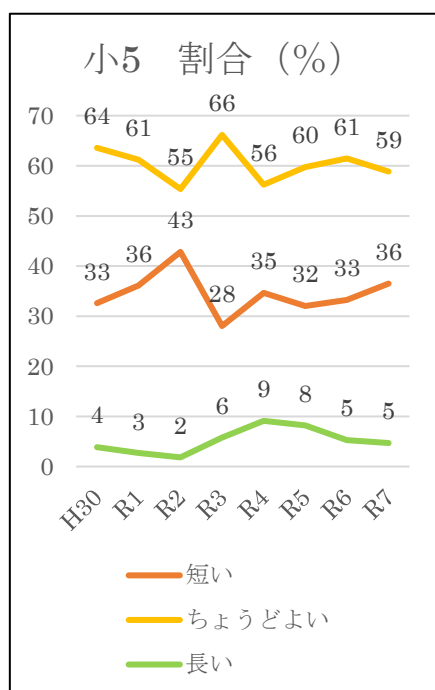
8 給食を食べる時間の長さはどうですか。



	小学5年生	中学2年生	全体
短い	124人 (36%)	138人 (46%)	262人 (41%)
ちょうどよい	200人 (59%)	150人 (49%)	350人 (54%)
長い	16人 (5%)	15人 (5%)	31人 (5%)
合計	340人	303人	643人

小学生では36%、中学生においては46%が給食を食べる時間が「短い」と回答しており、全体では41%の児童生徒が「短い」と回答していた。

昨年度のアンケートと比較すると、小学生は33%→36%、中学生は36%→46%と小学生・中学生ともに増加した。



- 9 給食の献立の中で、どんなおかずが好きですか。
また、どんなおかずが苦手ですか。

		小学5年生		中学2年生	
好き	1位	フルーツポンチ	157	かぼちゃコロッケ	97
	2位	ビビンバ	111	フルーツポンチ	96
	3位	カレーライス	108	ビビンバ	85
苦手	1位	チリコンカン	113	チリコンカン	104
	2位	ししゃも	111	ひじき煮	83
	3位	ひじき煮	70	きのこを使った料理	79

小学5年生		R3		R4		R5		R6		R7	
好き	1位	カレーライス	116	フルーツポンチ	130	フルーツポンチ	166	フルーツポンチ	153	フルーツポンチ	157
	2位	鶏そぼろ丼	70	カレーライス	109	ビビンバ	117	ビビンバ	109	ビビンバ	111
	3位	フルーツポンチ	34	ビビンバ	73	カレーライス	115	カレーライス	107	カレーライス	108
苦手	1位	魚	29	ししゃも	129	ししゃも	160	ししゃも	114	チリコンカン	113
	2位	チリコンカン	26	チリコンカン	93	チリコンカン	102	チリコンカン	76	ししゃも	111
	3位	トマト	22	ひじき煮	64	おでん	80	トマト	66	ひじき煮	70

中学2年生		R3		R4		R5		R6		R7	
好き	1位	カレーライス	50	フルーツポンチ	109	フルーツポンチ	112	フルーツポンチ	113	かぼちゃコロッケ	97
	2位	フルーツポンチ	33	ビビンバ	88	ビビンバ	98	ビビンバ	95	フルーツポンチ	96
	3位	鶏そぼろ丼	30	豚キムチ	81	豚キムチ	79	かぼちゃコロッケ	76	ビビンバ	85
苦手	1位	チリコンカン	16	チリコンカン	129	チリコンカン	115	チリコンカン	106	チリコンカン	104
	2位	トマト	15	きのこを使った料理	121	きのこを使った料理	82	きのこを使った料理	78	ひじき煮	83
	3位	ひじきの煮物	10	魚料理	82	ひじき煮	73	魚料理	75	きのこを使った料理	79

10 給食では、徳島県の郷土料理や、徳島県や鳴門市の地場産物を献立に取り入れています。知っている郷土料理や地元の食材を全て書き出してください。

・郷土料理

正答数	小学5年生	中学2年生
無回答	182(53.5%)	82(27.1%)
0個	72(21.2%)	29(9.6%)
1個	64(18.8%)	114(37.6%)
2個	16(4.7%)	50(16.5%)
3個	4(1.2%)	19(6.3%)
4個	1(0.3%)	4(1.3%)
5個	0	2(0.7%)
7個	0	3(1.0%)
11個	1(0.3%)	0
合計	340	303

※

無回答=記入が無かったまたは、「分からない・知らない」等の回答をした人数

正答数0=記入はあったが、正答が無かった人数

・郷土料理として回答された料理

そば米雑炊・ならえ・いもち・でこまわし・ういろう・半田そうめん 等

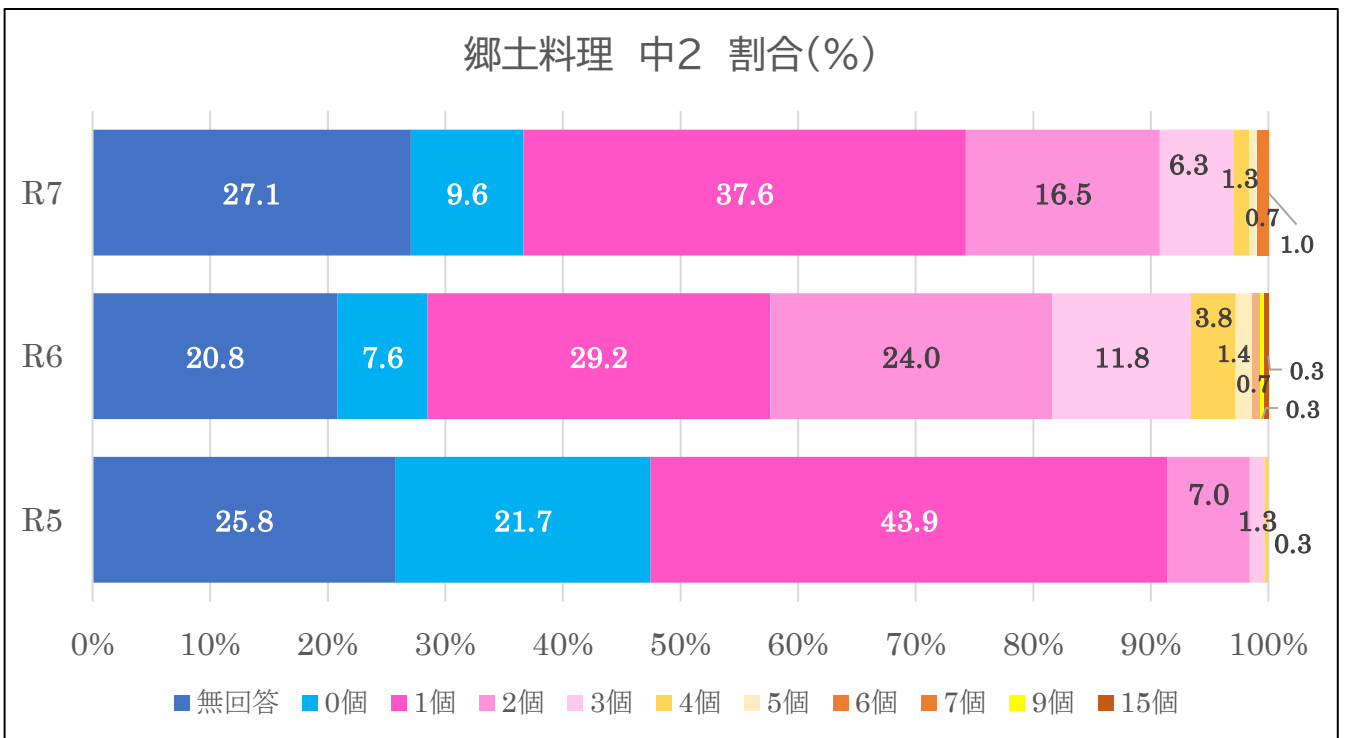
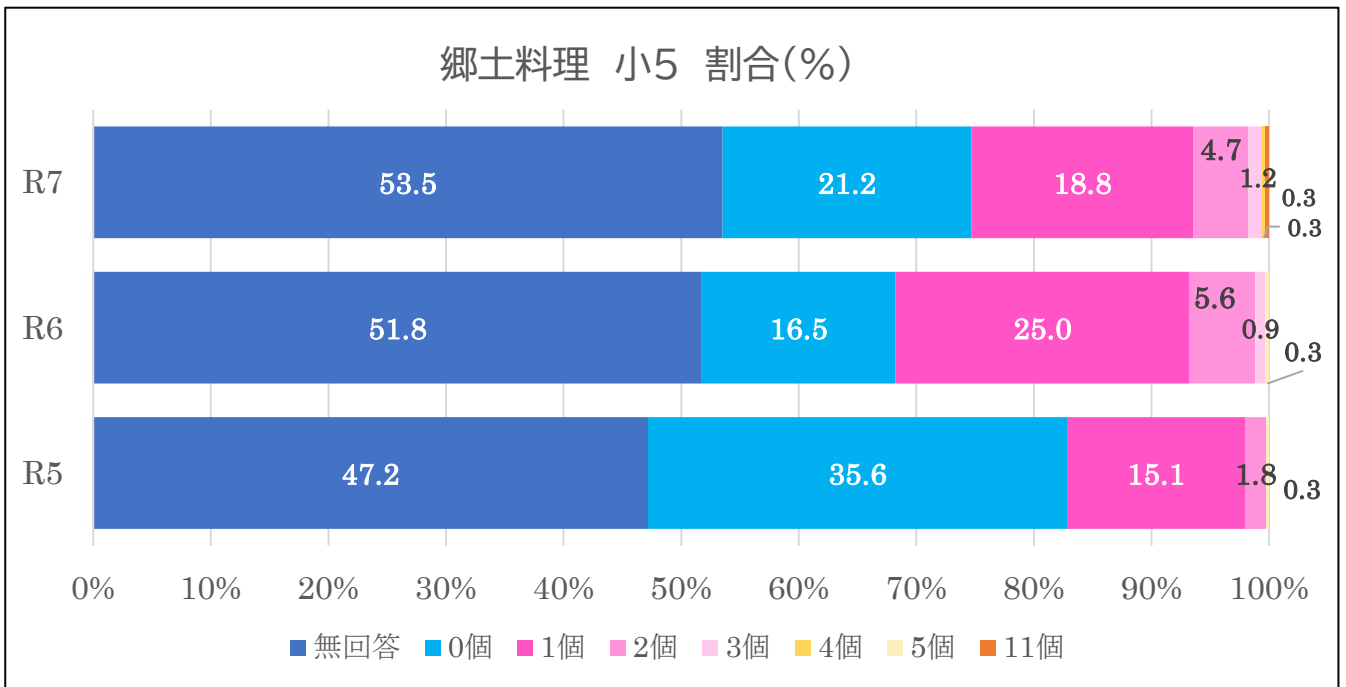
・郷土料理以外で回答された料理

徳島ラーメン・豚汁・たけちくわ・すだちゼリー 等

徳島の郷土料理について、小学生では53.5%、中学生では、27.1%が「分からない・知らない」と回答していた。また、記入があったが、徳島の郷土料理以外を回答していた割合も含めると小学生では74.7%、中学生では36.7%が徳島の郷土料理が分からないという結果になった。

昨年度のアンケートと比較すると、小学生は68.3%→74.7%、中学生は28.4%→36.7%と小学生・中学生ともに増加した。

※寒色=無回答・0個 暖色=1個以上回答



・地元食材

正答数	小学5年生	中学2年生
無回答	97(28.5%)	60(19.8%)
0個	9(2.6%)	0
1個	88(25.9%)	78(25.7%)
2個	59(17.4%)	59(19.5%)
3個	47(13.8%)	66(21.8%)
4個	24(7.1%)	23(7.6%)
5個	12(3.5%)	9(3.0%)
6個	3(0.9%)	6(2.0%)
7個	1(0.3%)	1(0.3%)
9個	0	1(0.3%)
合計	340	303

※

無回答＝記入が無かったまたは、「分からない・知らない」等の回答をした人数
 正答数0＝記入はあったが、正答が無かった人数

・徳島県、鳴門市の地元食材として回答された食材

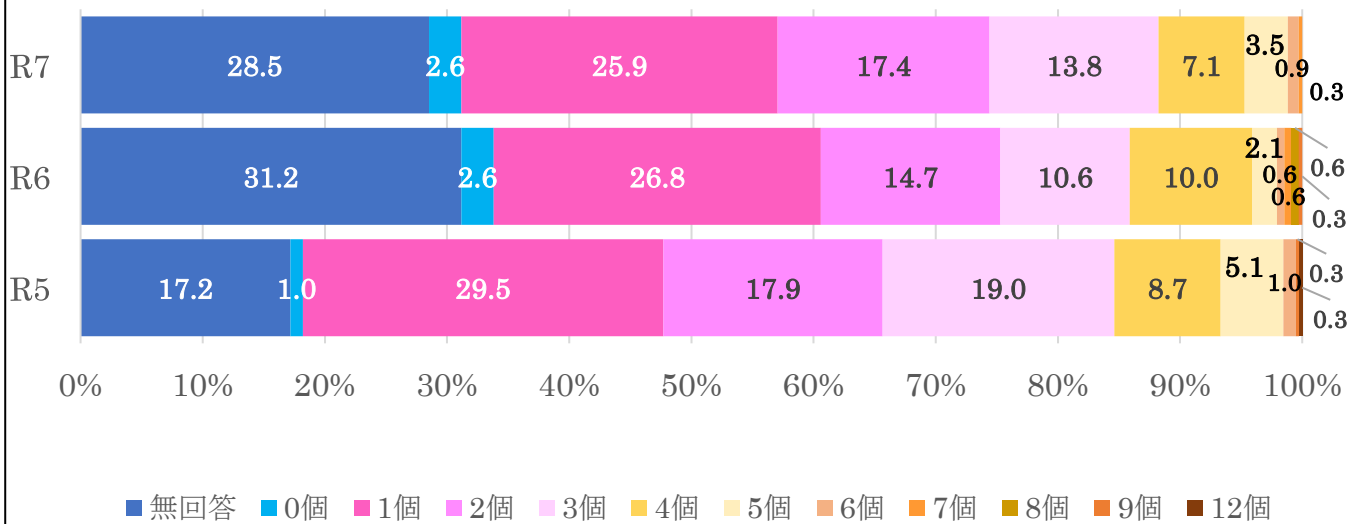
れんこん・さつまいも・わかめ・大根・らっきょう・すだち・にんじん・鯛
 鰯・塩・もも・ゆず 等

地元食材について、小学生では28.5%、中学生では、19.8%が「分からない・知らない」と回答していた。また、記入があったが、徳島の地元食材以外を回答していた割合も含めると小学生では31.1%、中学生では19.8%が徳島の地元食材が分からないという結果になった。

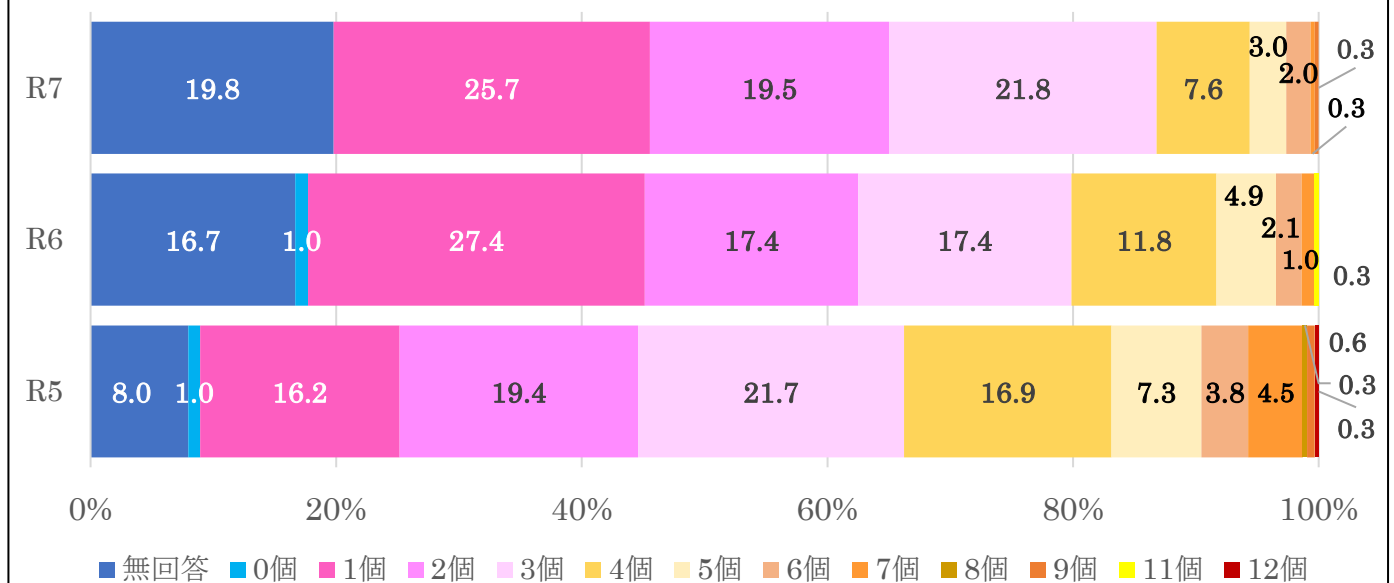
昨年度のアンケートと比較すると、小学生は33.8%→31.1%に減少し、中学生は17.7%→19.8%に増加した。

※寒色=無回答・0個 暖色=1個以上回答

地域の食材 小5 割合(%)



地域の食材 中2 割合(%)



1 1 自由意見

<小学5年生>

- ・食べる時間を増やしてほしい
- ・魚を減らしてほしい
- ・ラーメンを出してほしい
- ・パンの日を増やしてほしい
- ・デザートやフルーツを増やしてほしい
- ・量を増やしてほしい
- ・給食が美味しくていつもワクワクしています
- ・色とりどりでバランスが良くて美味しいです

など

<中学2年生>

- ・デザートを増やして欲しい
- ・きのこを減らしてほしい
- ・汁物の日を増やしてほしい
- ・給食の時間を増やしてほしい
- ・牛乳かお茶を選べるようにしてほしい
- ・サラダやおかずのレシピを教えてください
- ・いつも美味しい給食ありがとうございます

など

◇おわりに

本アンケートは、平成29年の鳴門市学校給食センター稼働後より毎年実施しており、9回目の実施となった。

児童生徒の学校給食に対する考え等を広く把握できるよう、質問内容を作成し、例年同様の質問項目については比較することができた。

今回のアンケート結果では、給食を食べる時間が「短い」と回答した割合が小・中学校共に増加していた。このことから、各校の実情に合わせて可能な範囲で給食時間の確保に努める必要があると考えられる。一方で、給食を残す理由として「苦手なものがあるから」と回答した割合が減っていることから、児童生徒が苦手な食品に対して挑戦しながら食べようとしているため、時間が短く感じられる可能性も考えられる。

また、「郷土料理」に関する理解度や認知については、昨年と比較して小・中学校共に1つ以上回答している割合が減少、「地域の食材」については、小学校で増加していたが中学校は減少しており、引き続き、地域の食文化を伝える取り組みが必要となっている。

アンケートを通じて得られた児童生徒の率直な意見や感想を参考とし、今後の給食運営に役立てていくとともに、今後も定期的にアンケート調査を実施することで、児童生徒の考え方や意見、給食献立の嗜好や摂取状況等の実態を把握し、より安全・安心でおいしい給食が提供できるように努めていきたい。

