

いきいきサロン一覧

※実施日時は変更になることがあります (R8.4.1)

町・地区	サロン名	実施場所	実施曜日	実施時間	
撫養町	木津	原地いきいきサロン	木津原地集会所	毎週日曜日	9:30~11:30
		木津神サロン	木津神集会所	毎週金曜日	13:00~14:00
		いきいきサロン芦余台	芦余台集会所	毎週土曜日	14:00~15:00
		いきいきサロン撫養西	木津元村集会所	毎週金曜日	14:00~15:00
	南浜	渦潮ふれあいサロン	渦潮ふれあい館	毎週火曜日	10:00~11:00
		いきいきサロン南浜寿会	ケアハウスなると	毎週土曜日	13:00~15:00
		いきいきサロンむや	暮らサボむや	毎週水曜日	10:00~11:30
	斎田	いきいきサロンむつみ	斎田集会所	第1火曜日 第2・3・4土曜日	(火)14:00~15:30 (土)13:30~15:00
		太極拳を楽しむパンダの会(斎田教室)	斎田集会所	毎週水曜日	10:00~12:00
	黒崎	いきいきサロン黒崎	黒崎コミュニティセンター(旧黒崎幼稚園)	毎週木曜日	10:00~12:00
	大桑島	いきいきサロン桑島	桑島コミュニティセンター(旧桑島老人憩いの家)	毎週金曜日	13:30~15:30
		太極拳を楽しむパンダの会(大桑島教室)	鳴門勤労体育センター	毎週水曜日	13:00~14:30
	北浜	いきいきサロンひまわり	鳴門市老人憩いの家	第4木曜日	9:30~11:30
	弁財天	弁財天いきいきサロン	弁財天集会所	第1・第3土曜日	9:30~11:30
	立岩	さわやか福寿会	川東公民館2階大会議室	第2・第4日曜日	13:30~15:00
鳴門町	高島	いきいきサロンin鳴門西	鳴門公民館	毎週月曜日	13:20~16:00
	土佐泊浦	黒山いきいきサロン	黒山集会所	第2・第4金曜日	9:30~11:00
瀬戸町	明神	いきいきサロン満月(越浦)	越浦集会所	毎週金曜日	10:00~12:00
		いきいきサロンひまわり(明神)	明神集会所	第2・第4水曜日	13:30~15:00
	堂浦	いきいきサロン満月(瀬戸)	瀬戸公民館	毎週金曜日	10:00~11:00
		いきいきサロン堂浦	堂浦ふれあい会館	毎週土曜日	10:00~11:30
	北泊	いきいきサロン白寿	北泊公民館	毎週月曜日	10:00~11:00
中島田	いきいきサロンよもみ	中島田集会所	毎週日曜日	9:30~11:30	
里浦町	里浦	いきいき里浦南サロン	里浦南防災センター	第2火曜日	10:00~11:00
		いきいきサロンパワフル会	里浦集会所	毎週火曜日	9:30~11:00
		いきいきサロングーパー会	里浦公民館	毎週火曜日	9:50~12:00
北灘町	粟田	いきいきサロン粟田	北灘東幼稚園	毎週金曜日	10:00~11:00
	折野	いきいきサロン折野	北灘西幼稚園	毎週金曜日	10:00~11:00
	榎木	榎木いきいきサロン	榎木集会所	毎週土曜日	9:00~10:20
	宿毛谷	いきいきサロンさくら	北灘公民館	毎週水曜日・日曜日	(水)13:30~15:00 (日)10:00~11:30
大津町	大代	いきいきサロン大代	①旧大津西幼稚園 ②③大津中央公民館	①毎週火曜日 ②第2・第4水曜日 ③第1・第2金曜日	①9:00~11:00 ②③13:00~16:00 ②③9:00~11:00
		いきいきサロンひよっこ	大津中央公民館	毎週月・水曜日	9:00~11:30
	段関	いきいきサロン段関	段関集会所	毎週火曜日	9:00~10:00
	木津野	いきいきサロンAsa居	みんなの家Asa居	毎週月曜日	10:00~11:30
	備前島	いきいきサロンはすの実	JA大津松茂農協2階会議室	毎週金曜日	13:30~15:00
	矢倉	いきいきサロンさくらんぼ	矢倉集会所	毎週金曜日	13:30~15:00
		いきいきサロンすいせん	矢倉団地集会所	毎週木曜日	10:00~11:30
		いきいきサロンやよい	矢倉団地集会所	毎週土曜日	9:00~11:00
	吉永	吉永いきいきサロン	吉永集会所	毎週木曜日	13:30~14:30
	大麻町	堀江	堀江いきいきサロン	堀江公民館	毎週木曜日
池谷		いきいきサロン宝幢会	池谷集会所	毎週金曜日	13:00~14:30
牛屋島		サロンわかば	牛屋島集会所	毎週火曜日(最終週は金曜日)	13:30~15:00
松村		いきいきサロン松村	松村集会所	第2・第4土曜日	10:30~11:30
西馬詰		いきいきサロン カサブランカ	馬詰集会所(旧堀江南幼稚園)	毎週金曜日 毎週水曜日(6月~9月)	14:00~15:00 6月~9月は9:00~10:00
大谷		大谷いきいきサロン	大谷集会所	毎週火曜日	14:00~16:30
姫田		いきいきサロン小森	小森集会所	第1・2・3・4水曜日 第5水曜日 休	10:00~11:00
		いきいきサロン姫田	姫田集会所	毎週火曜日	8:30~10:30
川崎		板東南ふれあいサロン	川崎集会所	第1・第3木曜日	9:30~11:00
津慈		津慈むつみ会いきいきクラブサロン	津慈集会所	第2・第3日曜日	10:00~11:30
萩原		いきいきサロンがんばる会	萩原集会所	毎週水曜日	13:30~15:30
		萩原なごみサロン	萩原団地集会所	毎週火曜日	14:00~15:30
板東		板東イキイキサロン	板東公民館	毎週月曜日・木曜日	(月)9:15~10:30 (木)13:00~15:00
		板東すこやかサロン	板東公民館	毎週火曜日	10:00~11:00
		縁どころサロン	暮らしのサポートセンター縁どころ	毎週木曜日	13:00~16:00
		山田いきいきサロン	山田集会所	毎週木曜日	9:00~10:00
		舞姫サロン	舞姫会館	毎週月曜日	13:00~15:00
桧		桧東いきいきサロン	桧集会所	第1・第3木曜日	9:00~12:00
		桧西コスモス会	桧西集会所	毎月2日・15日	(2日)13:30~15:00 (15日)11:00~13:30
		川原場いきいきサロン	川原場集会所	第2・4木曜日	13:30~15:00
	リユーネいきいきサロン	リユーネの森集会所	毎週月曜日	14:00~15:00	

※初めて参加される方は「いきいきサロン」へ参加調整をするため、事前に「鳴門市健康福祉部 長寿介護課」へご連絡ください。