

いきいきサロン一覧

※実施日時は変更になることがあります (R8.6.5)

町・地区	サロン名	実施場所	実施曜日	実施時間
撫養町	1 木津 原地いきいきサロン	木津原地集会所	毎週日曜日	9:30～11:30
	2 木津神サロン	木津神集会所	毎週金曜日	13:00～14:00
	3 いきいきサロン芦余台	芦余台集会所	毎週土曜日	14:00～15:00
	4 いきいきサロン撫養西	木津元村集会所	毎週金曜日	14:00～15:00
	5 渦潮ふれあいサロン	渦潮ふれあい館	毎週火曜日	10:00～11:00
	6 いきいきサロン南浜寿会	ケアハウスなると	毎週土曜日	13:00～15:00
	7 いきいきサロンむや	暮らサボむや	毎週水曜日	10:00～11:30
	8 斎田 いきいきサロンむつみ	斎田集会所	第1火曜日 第2・3・4土曜日	(火)14:00～15:30 (土)13:30～15:00
	9 太極拳を楽しむパンダの会(斎田教室)	斎田集会所	毎週水曜日	10:00～12:00
	10 黒崎 いきいきサロン黒崎	黒崎コミュニティセンター(旧黒崎幼稚園)	毎週木曜日	10:00～12:00
	11 大桑島 いきいきサロン桑島	桑島コミュニティセンター(旧桑島老人憩いの家)	毎週金曜日	13:30～15:30
	12 太極拳を楽しむパンダの会(大桑島教室)	鳴門勤労体育センター	毎週水曜日	13:00～14:30
	13 北浜 いきいきサロンひまわり	鳴門市老人憩いの家	第4木曜日	9:30～11:30
	14 弁財天 弁財天いきいきサロン	弁財天集会所	第1・第3土曜日	9:30～11:30
	15 立岩 さわやか福寿会	川東公民館2階大会議室	第2・第4日曜日	13:30～15:00
鳴門町	16 高島 いきいきサロンin鳴門西	鳴門公民館	毎週月曜日	13:20～16:00
	17 高島 いきいきサロンキャンパスサイド	鳴門西集会所	毎週金曜日 第5金曜日休	13:30～15:00
	18 土佐泊浦 黒山いきいきサロン	黒山集会所	第2・第4金曜日	9:30～11:00
瀬戸町	19 明神 いきいきサロン満月(越浦)	越浦集会所	毎週金曜日	10:00～12:00
	20 いきいきサロンひまわり(明神)	明神集会所	第2・第4水曜日	13:30～15:00
	21 堂浦 いきいきサロン満月(瀬戸)	瀬戸公民館	毎週金曜日	10:00～11:00
	22 いきいきサロン堂浦	堂浦ふれあい会館	毎週土曜日	10:00～11:30
	23 北泊 いきいきサロン白寿	北泊公民館	毎週月曜日	10:00～11:00
24 中島田 いきいきサロンよもみ	中島田集会所	毎週日曜日	9:30～11:30	
里浦町	25 いきいき里浦南サロン	里浦南防災センター	第2火曜日	10:00～11:00
	26 里浦 いきいきサロンパワフル会	里浦集会所	毎週火曜日	9:30～11:00
	27 いきいきサロンゲーパー会	里浦公民館	毎週火曜日	9:50～12:00
北灘町	28 粟田 いきいきサロン粟田	北灘東幼稚園	毎週金曜日	10:00～11:00
	29 折野 いきいきサロン折野	北灘西幼稚園	毎週金曜日	10:00～11:00
	30 櫛木 いきいきサロン	櫛木集会所	毎週土曜日	9:00～10:20
	31 宿毛谷 いきいきサロンさくら	北灘公民館	毎週水曜日・日曜日	(水)13:30～15:00 (日)10:00～11:30
大津町	32 大代 いきいきサロン大代	①旧大津西幼稚園 ②③大津中央公民館	①毎週火曜日 ②第2・第4水曜日 ③第1・第2金曜日	①9:00～11:00 13:00～16:00 ②③9:00～11:00
	33 いきいきサロンひよっこ	大津中央公民館	毎週月・水曜日	9:00～11:30
	34 段関 いきいきサロン段関	段関集会所	毎週火曜日	9:00～10:00
	35 木津野 いきいきサロンAsa居	みんなの家Asa居	毎週月曜日	10:00～11:30
	36 備前島 いきいきサロンはずの実	JA大津松茂農協2階会議室	毎週金曜日	13:30～15:00
	37 いきいきサロンさくらんぼ	矢倉集会所	毎週金曜日	13:30～15:00
	38 矢倉 いきいきサロンすいせん	矢倉団地集会所	毎週木曜日	10:00～11:30
	39 いきいきサロンやよい	矢倉団地集会所	毎週土曜日	9:00～11:00
	40 吉永 吉永いきいきサロン	吉永集会所	毎週木曜日	13:30～14:30
	大麻町	41 堀江 堀江いきいきサロン	堀江公民館	毎週木曜日
42 池谷 いきいきサロン宝幢会		池谷集会所	毎週金曜日	13:00～14:30
43 牛屋島 サロンわかば		牛屋島集会所	毎週火曜日(最終週は金曜日)	13:30～15:00
44 松村 いきいきサロン松村		松村集会所	第2・第4土曜日	10:30～11:30
45 西馬詰 いきいきサロン カサブランカ		馬詰集会所(旧堀江南幼稚園)	毎週金曜日 毎週水曜日(6月～9月)	14:00～15:00 6月～9月は9:00～10:00
46 大谷 大谷いきいきサロン		大谷集会所	毎週火曜日	14:00～16:30
47 姫田 いきいきサロン小森		小森集会所	第1・2・3・4水曜日 第5水曜日休	10:00～11:00
48 いきいきサロン姫田		姫田集会所	毎週火曜日	8:30～10:30
49 川崎 板東南ふれあいサロン		川崎集会所	第1・第3木曜日	9:30～11:00
50 津慈 津慈むつみ会いきいきクラブサロン		津慈集会所	第2・第3日曜日	10:00～11:30
51 萩原 いきいきサロンがんばる会		萩原集会所	毎週水曜日	13:30～15:30
52 萩原なごみサロン		萩原団地集会所	毎週火曜日	14:00～15:30
53 板東イキイキサロン		板東公民館	毎週月曜日・木曜日	(月)9:15～10:30 (木)13:00～15:00
54 板東すこやかサロン		板東公民館	毎週火曜日	10:00～11:00
55 縁どころサロン		暮らしのサポートセンター縁どころ	毎週木曜日	13:00～16:00
56 山田いきいきサロン		山田集会所	毎週木曜日	9:00～10:00
57 舞姫サロン		舞姫会館	毎週月曜日	13:00～15:00
58 桧東いきいきサロン		桧集会所	第1・第3木曜日	9:00～12:00
59 桧西コスモス会		桧西集会所	毎月2日・15日	(2日)13:30～15:00 (15日)11:00～13:30
60 川原場いきいきサロン	川原場集会所	第2・4木曜日	13:30～15:00	
61 リューネいきいきサロン	リューネの森集会所	毎週月曜日	14:00～15:00	

※初めて参加される方は「いきいきサロン」へ参加調整をするため、事前に「鳴門市健康福祉部 長寿介護課」へご連絡ください。