

いきいきサロン一覧

※実施日時は変更になることがあります (R8.7.1)

	町・地区	サロン名	実施場所	実施曜日	実施時間
1	撫養町	原地いきいきサロン	木津原地集会所	毎週日曜日	9:30～11:30
2		木津神サロン	木津神集会所	毎週金曜日	13:00～14:00
3		いきいきサロン芦余台	芦余台集会所	毎週土曜日	14:00～15:00
4		いきいきサロン撫養西	木津元村集会所	毎週金曜日	14:00～15:00
5		渦潮ふれあいサロン	渦潮ふれあい館	毎週火曜日	10:00～11:00
6		いきいきサロン南浜寿会	ケアハウスなると	毎週土曜日	13:00～15:00
7		いきいきサロンむや	暮らしサボむや	毎週水曜日	10:00～11:30
8		いきいきサロンむつみ	斎田集会所	第1火曜日 第2・3・4土曜日	(火)14:00～15:30 (土)13:30～15:00
9		太極拳を楽しむパンダの会(斎田教室)	斎田集会所	毎週水曜日	10:00～12:00
10		黒崎 いきいきサロン黒崎	黒崎コミュニティセンター(旧黒崎幼稚園)	毎週木曜日	10:00～12:00
11		いきいきサロン桑島	桑島コミュニティセンター(旧桑島老人憩いの家)	毎週金曜日	13:30～15:30
12		太極拳を楽しむパンダの会(大桑島教室)	鳴門勤労体育センター	毎週水曜日	13:00～14:30
13		北浜 いきいきサロンひまわり	鳴門市老人憩いの家	第4木曜日	9:30～11:30
14		弁財天 弁財天いきいきサロン	弁財天集会所	第1・第3土曜日	9:30～11:30
15		立岩 さわやか福寿会	川東公民館2階大会議室	第2・第4日曜日	13:30～15:00
16		高島 いきいきサロンin鳴門西	鳴門公民館	毎週月曜日	13:20～16:00
17		高島 いきいきサロンキャンパスサイド	鳴門西集会所	毎週木曜日 第5木曜日休	13:30～15:00
18		土佐泊浦 黒山いきいきサロン	黒山集会所	第2・第4金曜日	9:30～11:00
19		明神 いきいきサロン満月(越浦)	越浦集会所	毎週金曜日	10:00～12:00
20		いきいきサロンひまわり(明神)	明神集会所	第2・第4水曜日	13:30～15:00
21		堂浦 いきいきサロン満月(瀬戸)	瀬戸公民館	毎週金曜日	10:00～11:00
22		いきいきサロン堂浦	堂浦ふれあい会館	毎週土曜日	10:00～11:30
23		北泊 いきいきサロン白寿	北泊公民館	毎週月曜日	10:00～11:00
24		中島田 いきいきサロンよもみ	中島田集会所	毎週日曜日	9:30～11:30
25	里浦町	いきいき里浦南サロン	里浦南防災センター	第2火曜日	10:00～11:00
26		いきいきサロンパワフル会	里浦集会所	毎週火曜日	9:30～11:00
27		いきいきサロングーパー会	里浦公民館	毎週火曜日	9:50～12:00
28	北灘町	栗田 いきいきサロン栗田	北灘東幼稚園	毎週金曜日	10:00～11:00
29		折野 いきいきサロン折野	北灘西幼稚園	毎週金曜日	10:00～11:00
30		櫛木 櫛木いきいきサロン	櫛木集会所	毎週土曜日	9:00～10:20
31		宿毛谷 いきいきサロンさくら	北灘公民館	毎週水曜日・日曜日	(水)13:30～15:00 (日)10:00～11:30
32	大津町	大代 いきいきサロン大代	①旧大津西幼稚園 ②③大津中央公民館	①毎週火曜日 ②第2・第4水曜日 ③第1・第2金曜日	①9:00～11:00 13:00～16:00 ②③9:00～11:00
33		いきいきサロンひよっこ	大津中央公民館	毎週月・水曜日	9:00～11:30
34		段関 いきいきサロン段関	段関集会所	毎週火曜日	9:00～10:00
35		木津野 いきいきサロンAsa居	みんなの家Asa居	毎週月曜日	10:00～11:30
36		備前島 いきいきサロンはすの実	JA大津松茂農協2階会議室	毎週金曜日	13:30～15:00
37		いきいきサロンさくらんぼ	矢倉集会所	毎週金曜日	13:30～15:00
38		いきいきサロンすいせん	矢倉団地集会所	毎週木曜日	10:00～11:30
39		いきいきサロンやよい	矢倉団地集会所	毎週土曜日	9:00～11:00
40		吉永 吉永いきいきサロン	吉永集会所	毎週木曜日	13:30～14:30
41		堀江 堀江いきいきサロン	堀江公民館	毎週木曜日	13:30～15:00
42	大麻町	池谷 いきいきサロン宝幢会	池谷集会所	毎週金曜日	13:00～14:30
43		牛屋島 サロンわかば	牛屋島集会所	毎週火曜日(最終週は金曜日)	13:30～15:00
44		松村 いきいきサロン松村	松村集会所	第2・第4土曜日	10:30～11:30
45		西馬詰 いきいきサロン カサブランカ	馬詰集会所(旧堀江南幼稚園)	毎週金曜日 毎週水曜日(6月～9月)	14:00～15:00 6月～9月は9:00～10:00
46		大谷 大谷いきいきサロン	大谷集会所	毎週火曜日	14:00～16:30
47		姫田 いきいきサロン小森	小森集会所	第1・2・3・4水曜日 第5水曜日 休	10:00～11:00
48		いきいきサロン姫田	姫田集会所	毎週火曜日	8:30～10:30
49		川崎 板東南ふれあいサロン	川崎集会所	第1・第3木曜日	9:30～11:00
50		津慈 津慈むつみ会いきいきクラブサロン	津慈集会所	第2・第3日曜日	10:00～11:30
51		萩原なごみサロン	萩原団地集会所	毎週火曜日	14:00～15:30
52		板東イキイキサロン	板東公民館	毎週月曜日・木曜日	(月)9:15～10:30 (木)13:00～15:00
53		板東すこやかサロン	板東公民館	毎週火曜日	10:00～11:00
54		縁どころサロン	暮らしのサポートセンター縁どころ	毎週木曜日	13:00～16:00
55		山田いきいきサロン	山田集会所	毎週木曜日	9:00～10:00
56		舞姫サロン	舞姫会館	毎週月曜日	13:00～15:00
57		桧東いきいきさろん	桧集会所	第1・第3木曜日	9:00～12:00
58		桧西コスモス会	桧西集会所	毎月2日・15日	(2日)13:30～15:00 (15日)11:00～13:30
59		川原場いきいきサロン	川原場集会所	第2・4木曜日	13:30～15:00
60		リューネいきいきサロン	リューネの森集会所	毎週月曜日	14:00～15:00

※初めて参加される方は「いきいきサロン」へ参加調整をするため、事前に「鳴門市健康福祉部 長寿介護課」へご連絡ください。