

# 年に一度の健康チェック

## 鳴門市国民健康保険特定健診のお知らせ



にせるひげ

**通院中** のかたも特定健診の対象です！ぜひ受診してください！

同封の**緑色の受診券**で、一般的な健康診断が**1,000円**で受けられます

受診期限は

**令和9年1月31日(日)**  
有効期限をご確認ください。

### ● 医療機関で受診する

同封の実施機関一覧表より選び、予約してください。

### ● 市の集団健診で受診する

以下の日程で実施します。集団健診では、特定健診を受診したかたに、オプション検査として無料で、頸部超音波検査や前立腺がん検診が受けられます。

●実施場所：市役所本庁舎（8:30～） ●実施場所：瀬戸公民館（8:30～）

① 9月12日（土）

① 10月23日（金）

② 11月21日（土）

③ 12月 7日（月）

④ 12月24日（木）

⑤ 1月19日（火）

《集団健診の予約はこちらから》

電話予約 **088-684-1204**

電子申請 二次元コードより予約



健診の**4週間前までに**予約してください。定員に達し次第、申込みを締め切ります。

# 日に日になるポ



特定健診の受診で**ポイントゲット**！ポイントは**PayPay**に交換できます  
本市では、健康ポイント(日に日になるポ)事業を行っています。

40歳～64歳のかた **100ポイント**

65歳～74歳のかた **50ポイント**

さらに10月末までの**早期受診**で**20ポイント**を加算

詳しくは、右記二次元コードをご覧ください。



お問い合わせ先 特定健診に関すること:保険課 088-684-1204