



鳴門市人権福祉センター だより

2026年 April No. 147

4月(卯月)号

春の暖かさが感じられる頃となりました。新年度がスタートし、ご入園やご入学等、新しい生活を始める方は、期待と不安を胸にお過ごしかと思います。何かと忙しい時期ですので、皆様どうぞご自愛ください。

さて、鳴門市人権福祉センターでは、昨年と同様にデイサービス事業の募集を行います。健康体操教室や高齢者運転能力教室、ヨガ教室などさまざまな講座を開設しています。新しいことを始めるのにぴったりなこの季節に、ぜひ参加してみてくださいはいかがでしょうか。

お知らせ

・デイサービス事業参加者募集

デイサービス事業の参加募集を行います。参加料は無料です。裏面に各講座についての記載がありますので詳細をご確認ください。参加を希望する方は別紙の参加申込用紙に必要事項を記入し、人権福祉センターまでご提出ください。ご不明な点がありましたら、人権福祉センターまでお問い合わせください。

・狂犬病 予防注射の実施について

4月16日(木) 13:40~13:50 人権福祉センター前



人権福祉センター事業



【デイサービス事業分】

○フラワー教室	4月22日(水) 10:00~	1階老人ルーム
○介護予防教室(作業)	4月24日(金) 10:00~	1階老人ルーム
○いきいき運動教室	4月28日(火) 10:00~	1階老人ルーム

【隣保館基本事業分】

○職業相談	4月 8日(水) 13:30~14:30	1階応接室
○移動図書館車	4月10日(金) 15:40~16:00	玄関前
○識字学級	毎週木曜日 10:00~	1階老人ルーム
○手芸教室	4月8日(水)・22日(水) 13:30~	1階老人ルーム
○各種相談事業	生活相談や女性相談、人権相談など各種相談を随時受け付けています	



鳴門市人権福祉センター

人権福祉センターだよりは、二次元コードで読み取ることもできます。

〒779-0222

鳴門市大麻町三俣字前野18番地

TEL(088)689-2090

FAX(088)689-2091

MAIL(jinkenfukushi@city.naruto.i-tokushima.jp)



令和8年度鳴門市隣保館デイサービス事業開催予定表

鳴門市隣保館デイサービス事業受講者を募集しています！

※日時は都合により変更になる場合があります。

健康体操教室	回数	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
日常生活訓練として理学療法士による体操教室です。いきいき百歳体操など、筋力増強のための軽運動を行います。	日	5月18日(月)	6月22日(月)	7月6日(月)	8月3日(月)	8月24日(月)	9月28日(月)	11月2日(月)	12月7日(月)	1月18日(月)	2月1日(月)	2月15日(月)	3月1日(月)
	時	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00
受講料無料 定員 15~20人程度	場所	人権福祉センター 1階 老人ルーム											
介護予防教室	回数	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
理学療法士や作業療法士による介護予防指導や軽運動を行う教室です。認知症予防や健康維持について学びます。	日	4月24日(金)	5月1日(金)	5月22日(金)	6月26日(金)	7月10日(金)	8月14日(金)	9月4日(金)	10月9日(金)	11月27日(金)	1月8日(金)	2月5日(金)	3月5日(金)
	時	10:00~11:30 作業	10:00~11:00 理学	10:00~11:30 作業	10:00~11:00 理学	10:00~11:30 作業	10:00~11:00 理学	10:00~11:30 作業	10:00~11:00 理学	10:00~11:30 作業	10:00~11:00 理学	10:00~11:30 作業	10:00~11:00 理学
受講料無料 定員 15~20人程度	場所	人権福祉センター 1階 老人ルーム											
いきいき運動教室	回数	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
1回60分の「脳トレ」やレクリエーションを取り入れた、笑いながら楽しめる運動教室です。この教室を通じて心も体もリフレッシュしましょう。	日	4月28日(火)	5月26日(火)	6月9日(火)	7月14日(火)	8月18日(火)	9月8日(火)	10月13日(火)	12月1日(火)	12月22日(火)	1月26日(火)	2月9日(火)	3月9日(火)
	時	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00
受講料無料 定員 15~20人程度	場所	人権福祉センター 1階 老人ルーム											
高齢者運転能力教室	回数	①	②	③	④	⑤	⑥						
加齢と身体機能・認知機能の関係を知り、安全に自動車運転が継続できるように努めましょう。長く安全に自動車運転を行っていくために、作業療法士がさまざまな評価や運動を通してサポートします。	日	5月13日(水)	7月22日(水)	9月16日(水)	11月25日(水)	1月13日(水)	3月24日(水)						
	時	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00						
受講料無料 定員 10人程度	場所	人権福祉センター 1階 老人ルーム											
ヨガ教室	回数	①	②	③	④	⑤	⑥						
呼吸法と姿勢を学ぶヨガ教室です。動きやすい服装で受講してください。ヨガマットを各自準備いただき、必要な方は飲料やタオルをご持参ください。	日	5月11日(月)	7月27日(月)	9月14日(月)	10月19日(月)	12月14日(月)	2月22日(月)						
	時	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00						
受講料無料 定員 15人	場所	人権福祉センター 1階 老人ルーム											
フラワー教室 (生け花・プリザーブドフラワー)	回数	①	②	③	④	⑤	⑥						
生花、生花や葉を加工した花(プリザーブドフラワー)を使い、自分だけのオリジナル作品を作成する教室です。	日	4月22日(水)	6月17日(水)	8月5日(水)	10月7日(水)	12月9日(水)	2月17日(水)						
	時	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00						
受講料 材料費 無料 定員 10人	場所	人権福祉センター 1階 老人ルーム											



▲ フラワー教室での作品作りの様子



▲ 健康体操教室 理学療法による体操・筋力増強の運動

デイサービス事業に参加を希望する場合は、別紙の申込書に必要事項を記入し、人権福祉センターまでご提出ください。

鳴門市隣保館デイサービス事業 受講申込書

申込期限 2026(令和8)年4月13日(月)

住所	〒 ー		
ふりがな			
氏名			
生年月日	年	月	日(歳)
電話番号	ー	ー	携帯電話 ー ー
備考	運動などをする上で、留意することがあればご記入ください。		
【受講希望教室】 希望する教室の□に☑(チェック)をいれてください。※複数選択可			
<input type="checkbox"/> 生け花・プリザーブドフラワー教室	<input type="checkbox"/> 介護予防教室		
<input type="checkbox"/> 健康体操教室	<input type="checkbox"/> いきいき運動教室		
<input type="checkbox"/> 高齢者運転能力教室	<input type="checkbox"/> ヨガ教室		

- ・1枚の申込書で複数の教室を申し込むことができます。
- ・この申込書は人権福祉センターにありますので、足りない場合はセンターまでお越しください。
また、この申込書は鳴門市公式ウェブサイトからダウンロードできます。
- ・受講の可否については、受講可否決定通知を4月20日(月)までにお送りする予定です。
- ・ご記入いただいた個人情報、隣保館デイサービス事業の運営のためのみに活用します。
- ・4月13日(月)の申込期限を過ぎても定員に達しなかった教室については、いつでも申し込み
できますので、人権福祉センターまでお問い合わせください。