

給食カレンダー

令和 8 年

6 月

月 曜 6月1日	火 曜 6月2日	水 曜 6月3日	木 曜 6月4日	金 曜 6月5日
				
ごはん 牛乳 ほうれん草オムレツ きゅうりの土佐あえ ひじきの煮物	玄米ごはん 牛乳 ハヤシライス ブロッコリーのシーザーサラダ	ごはん 牛乳 白身魚の南蛮漬け あすか汁	食パン 牛乳 ポークビーンズ 切り干し大根とわかめのサラダ いちごジャム	ごはん 牛乳 高野豆腐の卵とじ いかときゅうりの梅あえ アセロラゼリー
6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
				
ごはん 牛乳 まぐろカツ ワンタンスープ	ごはん 牛乳 ひじきと厚揚げの煮物 野菜のごまドレッシングあえ	ごはん 牛乳 いわしの煮つけ 豚汁 昆布とお茶のふりかけ	コッペパン 牛乳 ミートソーススパゲティ ももゼリー入りフルーツミックス	ごはん 牛乳 鶏と根菜のつくね 即席漬 大豆入りきんぴらごぼう
6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
				
ごはん 牛乳 さばのすだちおろしあんかけ ふしめん汁	麦ごはん 牛乳 具だくさん牛丼 酢の物 ヨーグルト	ごはん 牛乳 肉団子の甘酢あん 野菜のみそ炒め	ごはん 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 ピーナッツあえ	ごはん 牛乳 鶏肉のねぎソースがけ ミニトマト わかめスープ
6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
				
ごはん 牛乳 さわらのごみみそかけ 切り干し大根の炒め煮	ごはん 牛乳 厚揚げの中華煮 もやしのナムル	ごはん 牛乳 ハンバーグのきのこソース ポテトスープ	ナン 牛乳 ひよこ豆のキーマカレー コールスローサラダ	ごはん 牛乳 白身魚フライ ボイルキャベツ もち麦入りすまし汁 パックソース
6月29日	6月30日			
				
玄米ごはん 牛乳 鶏そぼろ丼 中華コーンスープ	ごはん 牛乳 パオズ 八宝菜			

※ 写真は中学生の分量です

鳴門市学校給食センター