



市民と市政をつなぐ情報紙



市公式ウェブサイト  
災害情報や休日当番医などの情報  
を掲載しています。

[www.city.naruto.tokushima.jp](http://www.city.naruto.tokushima.jp)

# 広報なると Naruto

2026

No.901

City Public Relations

# 5



表紙

## 白い花に思いを込めて～ナシの授粉作業～

桜が見頃を迎える4月初旬、市内各地で白いナシの花が咲き乱れ、ナシ農家の皆さんが授粉作業に追われていました。撫養町木津にある矢野 満夫さんのナシ園でも梵天と呼ばれる棒の先端に綿をつけた道具を使い、手際よく白い花に花粉をつけていました。授粉されたナシは8月頃には実をつけ、豊水や幸水、少し時期をずらして新高や今村など、さまざまな品種が収穫されます。

# 5月29日(金)から 防災気象情報が 新しくなります

☎ 徳島地方気象台 ☎088・626・0676

新たな防災気象情報では、河川の氾濫や大雨、土砂災害、高潮に関する警報などを、避難行動に対応した5段階の警戒レベルに合わせて発表します。災害発生の危険度に応じて、レベルの数字を名称に含めることで、状況をより分かりやすく伝えます。また、レベル5に相当する河川氾濫の特別警報や、警戒レベル4に相当する危険警報の運用を新たに開始するなど、大雨警報や注意報の仕組みが大きく変わります。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
<b>警戒レベル5 相当</b>	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危機 直ちに安全確保!
〈警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難!〉					
<b>警戒レベル4 相当</b>	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
<b>警戒レベル3 相当</b>	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は 早めに避難、避難の準備 など
<b>警戒レベル2</b>	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所 や避難ルート、避難のタ イミングなど)
<b>警戒レベル1</b>	<b>早期注意情報</b>				災害への心構えを高める

レベル3「警報」やレベル4「危険警報」が発表された場合は、市からの避難指示などに十分注意してください。また、大雨で危険度が高まっている地域を地図で確認できる「キキクル」や、河川の水位情報を確認し、危険な場所にいる場合は早めに避難しましょう。

気象庁ホームページ(右記二次元コード)の特設ページでは、新たな防災気象情報に関する資料を掲載しています。これらを参考に、情報が発表された際の行動を、ご家庭や企業・組織であらかじめ決めておきましょう。



## 鳴門市地域防災リーダー(防災士)養成講座 受講者募集!

南海トラフ巨大地震の発生確率が高まる中、市では地域防災力の向上を目指して「地域防災リーダー(防災士)」を養成します。この機会にぜひ、防災士資格取得にチャレンジしてみませんか。

- ▶ **日時** ① 8月29日(土)、② 30日(日)
  - ① 午前9時～午後4時50分
  - ② 午前8時30分～午後5時10分
- ▶ **場所** 市役所 2階 大会議室
- ▶ **対象** 市内在住・在勤・在学の中中学生以上の方
- ▶ **定員** 70人程度
- ▶ **受講条件**
  - ① 行政などと協力して、地域の防災活動に取り組む意欲のある方
  - ② 必ず両日の研修を受講し、防災資格試験(8月30日)を受講できる方
  - ③ 指定されるレポート(問題集)を必ず期日までに提出できる方

- ④ 救急救命講習(AEDを含む3時間以上の講習)が修了している方
- ※ 救急救命講習が未受講の方は研修までに受講が必要となります。

- ▶ **申し込み方法**  
市公式ウェブサイトに掲載する「受講申込書」に必要事項を記入し、6月1日(月)までに危機管理局へ提出するか、申し込みフォームからお申し込みください。後日、受講可否決定のお知らせを送付します。



← 受講申込書  
(市公式ウェブサイト掲載ページ)



← 申し込み  
フォーム

# 激甚災害の発生に備え

## まずはご自宅の防災対策を見直してみましょう！



問 危機管理局 ☎088・684・1711

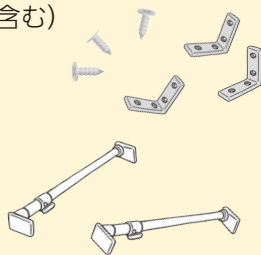
### ■家具転倒防止器具配布

震災時の家具転倒による事故などを防止するために、市内に居住している世帯に対して、無償で家具転倒防止器具を配布します。

- ▶対象世帯 市内に居住している世帯
- ▶配布内容 下記①、②を無償配布

①L字金具(取り付けネジ含む)  
6個(家具3台分)

②突っ張り棒  
1セット(2本)



※申し込み方法、その他詳細は市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。



### ■家具転倒防止策支援

地震発生時の家具転倒による事故などを防止するために、一定の条件を満たす世帯に対して、家具転倒防止器具の取付け支援を行います。

- ▶対象世帯 市内に住所があり、次の①～⑥のいずれかに該当する世帯

- ①65歳以上の方がいる世帯
- ②要支援及び要介護の認定を受けた方がいる世帯
- ③身体障害者手帳の交付を受けた方がいる世帯
- ④療育手帳の交付を受けている方がいる世帯
- ⑤精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方がいる世帯
- ⑥未就学児(小学校入学前)がいる世帯

※費用は無料ですが、材料費には上限があります。

※申し込み方法、その他詳細は市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。



## 飛散防止フィルムおよび感震ブレーカー購入費用補助金



震災時の窓ガラスの飛散や通電火災を防止するために、市内に居住している世帯に対して、飛散防止フィルムおよび感震ブレーカーの購入費用を補助します。

- ▶対象世帯 市内に居住している世帯
- ▶対象費用 下記の①、②の購入に要する費用
- ①飛散防止フィルム ②感震ブレーカー

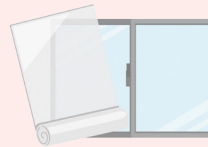
※設置などに係る費用は対象外です。

### ▶補助金額

それぞれの防災器具の購入に要した費用の1/2以内の額(上限額5,000円)

※100円未満の端数は切り捨て。

※申し込み方法、その他詳細は市公式ウェブサイト(上記二次元コード)をご覧ください。



## 第6回 鳴門市まちづくりデザイン会議を開催します

問 市街地整備課 ☎088・684・1226

- ▶日時 6月2日(火) 午後1時30分～
- ▶場所 市役所2階 大会議室

本市では、鳴門駅周辺から新庁舎周辺・文化会館・親水公園一帯にかけて新しい“鳴門の顔”となるまちづくりを進めるため、有識者が議論・検討を行う「鳴門市まちづくりデザイン会議」を開催しています。

3月より実施したパブリックコメントの結果を踏まえた「鳴門市まちなか未来ビジョン」の内容や、今後の基本計画策定に向けた整理などに関する議論を行うため、第6回鳴門市まちづくりデザイン会議を開催します。事前申し込みは不要ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。



▲第5回会議の様子

# 鳴門市プレミアム付デジタル商品券 事前申し込みが始まります！

市では、物価高騰の影響を受ける市民や市内事業者を支援し、消費の下支えによる地域経済の活性化を図るため、PayPayアプリを通して市内の対象店舗で利用できる「鳴門市プレミアム付デジタル商品券」を販売します。申し込み・購入・利用手順、利用可能店舗など、詳しくは下記二次元コードをご確認ください。  
※この事業は、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。

問 商工政策課 ☎088・684・1468

## 申し込み期間

5月7日(木) 午前10時～6月3日(水)

## 対象者

12歳以上の市内在住者で、PayPayアプリ本人確認完了済みの方

## 内容

5,000円分のデジタル商品券を3,000円で販売！

## 発行数

5万口(1人2口まで)  
※応募者多数の場合は抽選。

▶本人確認  
登録手順  
はこちら



◀鳴門市専用  
特設サイト  
はこちら

▶動画  
利用ガイド  
はこちら



## 申し込みから利用までの流れ

事前に、「PayPayアプリ」のインストールと「アプリ内での本人確認登録」が必要です。

### 申し込み

5月7日(木)  
午前10時～  
6月3日(水)

### 当選発表

6月4日(木)  
夕方以降順次  
(メール通知&アプリで確認)

### 販売期間

6月4日(木)～  
6月30日(火)  
(アプリ内から購入)

### 利用期間

6月4日(木)～  
11月30日(月)  
(対象店舗で利用)

## スマホ操作に不安のある方へ

スマートフォンの操作に不安がある方のために下記日程で「操作支援窓口」を開設しますので、ぜひお気軽にご利用ください。

### 市役所で実施

日程	場所
5月1日(金)、7日(木)、 10日(日)、12日(火)、 13日(水)、18日(月)、 24日(日)	市役所 2階 大会議室

- ▶実施時間 市役所、公民館ともに午前10時～午後5時
- ▶持ち物 スマートフォン、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、運転経歴証明書、在留カードのいずれか1点)

### 公民館で実施

日程	場所
5月7日(木)	斎田公民館
5月8日(金)	北灘公民館
5月11日(月)	里浦公民館
5月12日(火)	鳴門公民館
5月13日(水)	堀江公民館
5月14日(木)	川東公民館
5月15日(金)	大津中央公民館
5月18日(月)	瀬戸公民館
5月19日(火)	板東公民館

上記以外でも、次の窓口で操作方法などをご案内しています。ぜひご利用ください。

- ① PayPayカスタマーサポート窓口 ☎0120・990・634 (24時間、365日対応)
  - ② ソフトバンク鳴門(撫養町斎田) ☎088・679・8672 (営業時間:午前10時～午後7時、定休日:月一不定休)
- ※ソフトバンク、ワイモバイル以外をご利用の方も対象。事前にご予約の上、来店をお願いします。



財務書類で見る

# 市の財政状況

問 総務財政課 ☎088・684・1221

市民1人当たりの資産額(資産合計÷人口)

**265.4万円**

(令和5年度 261.9万円)

市の資産を市民1人当たりの金額で表したものです。資産には、行政サービスを提供するために保有し、将来世代に引き継ぐ資産である有形・無形固定資産と、将来、債務返済や行政サービスに使用することが可能な資産(投資・流動資産)があります。

市民1人当たりの負債額(負債合計÷人口)

**74.9万円**

(令和5年度 71.5万円)

市の負債(借金)を市民1人当たりの金額で表したものです。負債が増えると、将来世代の負担が増えることになります。負債の大半は「地方債」であり、地方債とは市が事業を行うために国や銀行などから借りるお金のことです。

純資産比率(純資産÷資産合計×100)

**71.8%**

(令和5年度 72.7%)

「将来世代と現世代との負担の分担は適切か」を表した指標

資産のうち、市税や国・県補助金など返済義務のない純資産の割合を表します。この比率が高いほど、これまでの世代の負担で多くの資産を形成しているといえます。この比率が増加すれば、現世代の負担で資産が増えたものといえ、減少すれば、資産形成において将来世代の負担が増えたことになります。

市民1人当たりの行政コスト

(純行政コスト÷人口)

**44.9万円**

(令和5年度 40.5万円)

「行政サービスは効率的に提供されているか」を表した指標

1年間に提供した行政サービスの費用を市民1人当たりの金額で表したものです。サービス提供に要した費用からサービスの利用で住民の皆さんが負担した使用料や手数料などの収入を差し引いた金額です。



受益者負担比率(経常収益÷経常費用×100)

**6.0%**

(令和5年度 11.7%)

「行政サービスをどの程度利用者が負担しているか」を表した指標

経常的な行政サービスの提供に要する費用に対して、サービスを利用する人(受益者)がどの程度負担しているのかを表しています。

## 鳴門市の見解

以上のことから分かるように、令和5年度と比べ「市民1人当たりの負債額」が3.4万円増加するなど、数値が少し悪くなっている指標もありますが、「市民1人当たりの資産額」が3.5万円増加していることから資金に余裕があるようにも見えます。しかし、資産といってもそのほとんどが老朽化した施設となっており、現金である貯金が少ない状況です。

依然として厳しい財政状況であることに変わりはないため、今回作成した財務書類を用いて、他団体などとの比較や分析を行いながら、健全な財政運営や公共施設マネジメントなどに活用し、財政健全化に向けての取り組みを進めていきます。

※「財務書類」「用語解説」は市公式ウェブサイトで公表しています。より詳しく財政状況を知りたい方は、右記二次元コードよりご覧ください。



電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は【088】です。

募集  
Recruit

## 楽しい雰囲気の中で 市長と意見交換しませんか？

☎ 市民協働推進課 ☎684・1189

### 「一緒にわきあいあい コラボ市長室」 開催団体募集

地域の各種団体が実施するボランティア活動やイベントなどに市長が参加し、和気あいあいとした雰囲気の中で、地域で活動する皆さんと意見交換を行うコラボ市長室の開催団体を募集します。

#### ▶対象

地域の各種団体(市民活動を実施する学校・事業所などを含む)

#### ▶申し込み

「一緒にわきあいあい コラボ市長室ウェブサイト」(下記二次元コード)からお申し込みください。

#### ▶留意事項

- ①活動の様子は、各種媒体(広報なると、市公式SNSなど)での広報を予定しています。メディア露出に承諾の上、お申し込みください。
- ②開催場所は普段活動されている活動場所などになります。オンライン開催もできますのでご相談ください。



お知らせ  
News

## 戦没者追悼式を 5月9日(土)に開催します

☎ 市民協働推進課 ☎684・1140

戦争の悲惨さと平和の尊さを後世に語り継ぐため、「鳴門市戦没者追悼式」を開催します。会場では、献花や市内中学生が日頃の平和学習の内容を発表するパネル展示を行うほか、瀬戸中学校の生徒が作製した紙芝居「みんなで守った大切な命」の動画を上映します。また、平和の語り部として市内在住の高校1年 福池 葵さんが「なぜ、少年はシベリアに行かなければならなかったのか～兵隊盃、兵隊徳利から見える戦争～」と題した講演を行います。

式典はどなたでもご参加いただけますので、ご家族・ご友人などをお誘い合わせのうえ、お越しください。戦没者のご冥福をお祈りし、恒久平和を祈念しましょう。

※平服参加可。手話通訳・要約筆記あり。

▶日時 5月9日(土)午前10時～11時

▶場所 市役所2階 大会議室

※鳴門駅から会場までシャトル送迎を行います。詳細は市民協働推進課へお問い合わせください。



支援  
Support

## (株)鳴門太陽光発電所の寄付金を活用 再生可能エネルギー設備補助金

詳しくは  
こちら



☎ 環境政策課 ☎684・0783

### 令和8年度鳴門市再生可能エネルギー設備等普及促進補助金

地球温暖化対策の推進および脱炭素型社会の形成を図るとともに、災害に強いフェーズフリーなまちづくりを実現するため、再生可能エネルギー設備などを設置する方に補助金を交付します。今年度から事業者向け補助金も追加していますのでぜひご利用ください。

#### ▶対象設備／補助額

〈個人向け〉

- ① 住宅用太陽光発電システム／1件上限5万円
- ② 家庭用蓄電池システム／1件上限10万円
- ③ 電気自動車等充電システム(V2H)／1件上限10万円

※①、②の同時設置で5万円加算。

※3つの設備の同時申請も可能です。最大30万円。

〈事業者向け〉

- ① 太陽光発電システム／1件上限25万円
- ② 蓄電池システム／1件上限30万円

※①の設置出力(100kW以上)で25万円加算。

※①、②の同時設置で20万円加算。

※最大100万円。

#### ▶申請要件

- ・市内の耐震性を有する住宅または事業所およびその敷地内に各システムを設置すること
- ・補助対象設備について、市から他の補助金などの交付を受けていないことなど

#### ▶申請期限

先着順で予算の上限に達した時点で募集を締め切ります。

申請用紙を市役所2階環境政策課までご持参ください。

※補助金交付決定前に設備設置工事に着手した場合、補助金の対象外となりますのでご注意ください。

※詳しくは、市公式ウェブサイト(上記二次元コード)をご覧ください。

郵送先住所の記載がない場合、住所は「〒772-8501 撫養町南浜字東浜170」です。

イベント  
Event

## 令和8年度 鳴門市文化展 市民の皆さんの作品を展示

☎ 鳴門市文化協会事務局 (文化交流推進課内)  
☎684・1214

市民の皆さんが心を込めて制作した芸術作品を多数展示します。ぜひ会場へお越しいただき、日頃から熱心に文化活動を行っている皆さんの作品をご覧ください。

▶ 期間 5月23日(土)～25日(月)

午前9時～午後5時

※5月25日(月)は午後4時まで。

▶ 場所 うずしお会館2階 第1会議室(入場無料)

▶ 展示作品

俳句・短歌・川柳・書道・表装・洋画・水彩画・版画・木工・きりえ・市民劇場



募集  
Recruit

## 数学が得意な中学生募集！ 今年も鳴門理数塾を開講

☎ 学校教育課 ☎686・8802

数学が得意な中学生の数学の力をより伸ばすため、鳴門理数塾を開講します。理数塾受講者は数学検定の受検料が無料となります。数学が得意な子や数学の力をより伸ばしたい子は、ぜひご参加ください。理数塾に関して詳しくは、市公式ウェブサイト(下記二次元コード)をご覧ください。

▶ 開催日 月1回程度

土日祝日開催

※第1回講座は6月20日(土)を予定。

▶ 場所 市役所会議室など

▶ 内容 中学校の授業では扱わない、数学の力をより高めるような授業を行います。

▶ 対象 市内在住の中学生

▶ 定員 40人

▶ 申し込み 5月20日(水)までに

申し込みフォーム(右記二次元コード)からお申し込みください。



市公式  
ウェブサイト



申し込み  
フォーム

イベント  
Event

## 5月15日から6月14日までは「鳴門市文化月間」 協賛イベントにお越しく下さい！

市公式  
ウェブサイト



☎ 文化交流推進課 ☎684・1214

鳴門市文化月間の期間中に行われる協賛イベントにぜひお越しく下さい。イベントの開催内容については市公式ウェブサイト(上記二次元コード)に随時掲載しますので、ご確認ください。

イベント名・日程	場所	費用	問い合わせ
グスタフ・メラーと板東の記憶 ー1世紀を超えて受け継がれた記録ー 5月28日(木)まで 午前9時30分～午後5時 ※入館は午後4時30分まで。25日(月)は休館。	ドイツ館2階 企画展示室	大人 400円 小中学生 100円 (常設展と共通)	ドイツ館 ☎679・9110
「おんやりょう」 東京芸術座公演 5月24日(日)午後6時30分開演	藍住町総合 文化ホール	一般： 入会金、月会費各2,500円 小中高生・学生(25歳以下)： 入会金1,000円、月会費500円	鳴門市民劇場 ☎684・1777
第47回栽景盆栽展 5月30日(土)～6月1日(月) 午前10時～午後5時 ※6月1日(月)は正午まで。	鳴門市黒崎地区 コミュニティー センター	無 料	徳島栽景盆栽会 益岡 ☎686・9306

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は【088】です。

募集  
Recruit

地産地消の推進につながる  
取り組みを募集します

☎ 農林水産課 ☎684・1704  
メール: suisanshinko@city.naruto.i-tokushima.jp

市内農水産物の地産地消の推進につながる取り組み(イベントなど)に対し、必要な経費を補助します。

- ▶ **募集内容** 補助事業終了後も継続した実施が見込まれる事業で、新規の事業や、既存の事業で内容の磨き上げや拡充を行うもの
- ▶ **補助金額** 事業費(イベントなどの開催経費)の2分の1(上限50万円)
- ▶ **応募方法** 申請書などに必要事項を記入し、5月29日(金)までに持参、郵送またはメールで農林水産課へ。申請書などは同課で配布するほか、市公式ウェブサイトにも掲載します。
- ▶ **審査** 応募いただいた申請は、審査基準に基づき審査を行い、後日採択の可否を連絡します。詳しくは、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。



お知らせ  
News

〈第2弾〉文化会館のリニューアルに向けたガバメントクラウドファンディング募集開始

☎ 文化交流推進課 ☎684・1150

鳴門市文化会館は、耐震改修工事などを経てリニューアルオープンを予定しています。昨年度に引き続き、市民の皆さんとともにその機運を高めるため、ふるさと納税を活用した寄付を募ります。いただいた寄付は施設のリニューアルのための経費に充てられる予定です。皆さんのご賛同・ご支援をお願いします。

- ▶ **募集期間** 5月1日(金)～7月29日(水)
- ▶ **目標金額** 620万円(寄付は2千円から)
- ▶ **寄付窓口** ふるさとチョイス

1万円以上の寄付をいただいた方は希望により、客席ネームプレートまたは寄付者銘板にお名前を刻印します(銘板は2万円から)。

詳細は、ふるさとチョイスの寄付受け付けページ(下記二次元コード)をご覧ください。

※鳴門市市民も特典を受けられます。

〈増田建築〉



〈第九〉



お知らせ  
News

指定ごみ袋の無料引換券を配布します

☎ 環境政策課 ☎684・0781

物価高騰の影響を受ける市民の皆さんの経済的負担の軽減を図るため、指定ごみ袋の引換券を配布します。郵送された引換券は、期間内に引き換え店へお持ちいただくことで、指定ごみ袋と交換が可能です。

- ▶ **引き換え期間** 7月1日(水)～12月31日(木)
- ▶ **対象者** 5月1日現在、鳴門市に住民登録がある方
- ▶ **配布内容** 燃やせるごみ袋中サイズ20枚(10枚入り2袋)の引換券

※指定ごみ袋のサイズや種類の変更はできません。

- ▶ **配布方法** 対象世帯に6月下旬から順次郵送します
- ▶ **引き換え店舗** 市公式ウェブサイト(右記二次元コード)または引換券とともに送付する引き換え店舗一覧をご確認ください



■ごみ減量について

市では、1人1日あたりのごみ量(資源ごみを除く)を500g以下にすることを目標としています。

この量は1年間で中サイズの指定ごみ袋の約20枚分に相当します。ごみの減量のため、年間のごみ袋使用を20枚以内に抑える生活にご協力をお願いします。



# 納付には便利な口座振替制度をご利用ください 令和8年度鳴門市税などの納期一覧表

問 税務課 ☎088・684・1132  
 保険課 ☎088・684・1130  
 市街地整備課 ☎088・684・1170

納期		市・県民税 森林環境税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険料 介護保険料	後期高齢者 医療保険料	下水道事業 受益者負担金	
令和8年	5月末	6月1日(月)		1期	全期			
	6月末	6月30日(火)	1期			1期		
	7月末	7月31日(金)		2期		2期	1期	
	8月末	8月31日(月)	2期			3期	1期	
	9月末	9月30日(水)		3期		4期	2期	
	10月末	11月2日(月)	3期			5期	3期	
	11月末	11月30日(月)				6期	4期	3期
	12月25日(金)			4期		7期	5期	
9年	1月末	2月1日(月)	4期			8期	6期	4期
	2月末	3月1日(月)				9期	7期	
	3月末	3月31日(水)				10期	8期	

市・県民税、森林環境税 (特別徴収)	6月～令和9年5月	納期	各月の翌月10日 ※納期特例2回(申請必要)は、12月10日(木)と令和9年6月10日(木)。
法人市民税	全期		事業年度終了の日から2カ月後

- ▶納付時期の公平を図るため、納期を過ぎると法律に基づいた延滞金を徴収します。
- ▶納付には便利な口座振替制度をご利用ください。

## 特定健診(集団健診)のご案内

問 保険課 ☎088・684・1204

令和8年度から国保加入の皆さんの健康づくりを応援するため、特定健診を受診すると、健康ポイント「なるポ」を付与する制度がスタート。生活習慣病は自覚なく進むため、毎年の受診で早期発見が大切です。まずは健診予約とアプリ登録から始めましょう。

▶日時 6月29日(月) 午前8時30分～11時

※上記以降の開催日は、広報なると

7月号でお知らせします。

▶場所 市役所2階

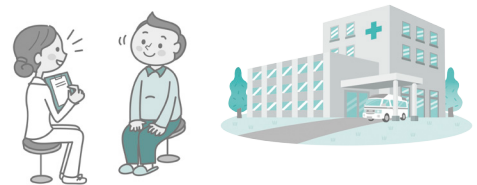
▶対象者

①鳴門市国民健康保険加入者で40～74歳の方(昭和26年10月1日～同62年3月31日生まれの方)

②鳴門市国民健康保険加入者で20～39歳の方(昭和62年4月1日～平成19年3月31日生まれの方)〈ヤング健診〉

③協会けんぽの被扶養者の方・徳島県市町村共済組合の被扶養者の方(受診券が届いている方に限ります)

▶費用 ①②の方…1,000円、③の方…無料



### ▶健診内容

診察など、問診、身体計測、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査など

※医療保険の種類により異なる場合があります。鳴門市国民健康保険加入者で40歳以上の方は、オプション検査で頸部超音波検査や前立腺がん検診が受けられます。

※特定健診受診者には令和8年度から健康ポイント(なるポ)を差し上げます。詳しくは市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。



### ▶申し込み

集団健診日の4週間前までに保険課へお申し込みください。混雑を避けるため、申込者ごとに来場時間を設定させていただきます。



◀対象者  
①③の方



◀対象者  
②の方



# 情報ガイド

## INFORMATION GUIDE

### 生活・暮らし

#### 今月の納期

▼固定資産税(1期)  
▼軽自動車税(全期)

6月1日(月)までに税務課または指定金融機関で納めてください。

#### デジタルなんでも相談室

スマートフォンやタブレット端末の使い方など、デジタル技術に関して幅広く相談を受け付けます。ご自身のデジタル機器をお持ちください。

【日時】1 5月12日(火)  
2 5月28日(木)

午後2時～4時

【場所】1 市役所1階  
会議室101



【問】デジタル戦略課

☎684・1382

#### 国民年金保険料免除制度

##### ①産前産後期間

認められた産前産後期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。



▲詳しくはこちら

##### 【対象】

「国民年金第1号被保険者」で、出産日が平成31年2月1日以降の方  
※国民年金の任意加入期間は対象になりません。

##### 【届け出方法】

・市民課へ届け書を提出  
・マイナンバーで電子申請

##### 【届け出時期】

出産予定日の6カ月前から  
※出産後も届け出が可能。

##### 【免除期間】

出産予定日または出産した月の前月から4カ月間  
※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産した月の3カ月前から6カ月間。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産とし、死産、流産、早産を含みます。

##### 【届け出に必要なもの】

基礎年金番号が分かるもの、母子健康手帳など

##### ②令和8年10月から

国民年金保険料の育児免除制度が開始します

育児期間中の経済的な給付に相当する支援措置として、子どもを養育する国民年金第

1号被保険者について、その子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料の納付が免除されます。

子どもを養育する方(実父母・養父母)は所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。また、免除された期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。



▲詳しくはこちら

##### 【①②に関する問・届け出先】

市民課 国民年金担当  
☎684・1138  
徳島北年金事務所  
☎655・0200

#### グリーンセンター業務案内

5月9日(土)は午前8時30分から正午まで、ごみの持ち込みを受け付けます。

【問】グリーンセンター

☎683・7573



#### ゴーヤー苗の無料配布

冷房機器の電力消費を節約するため、緑のカーテンを作ってみませんか。

【日時】5月20日(水)

午前9時～

※なくなり次第終了。

【場所】市役所2階

環境政策課

【配布数】1家族3苗まで

【問】同課 ☎684・0784

#### 市民課(土曜日)開庁

5月2日と6月6日(各土曜日)午前8時30分から午後0時30分まで市民課窓口を開庁します。ただし、住所の異動手続きはできません。また、戸籍証明書などは、本籍が鳴門市の方のみの交付となります。

【問】同課 ☎684・1135

#### 運動なんでも相談室

何か運動をしてみたい、体力をつけたいなど、これから運動を始めたいと思っている皆さんに、介護予防教室やフィットネスクラスなど、市内で開催される教室などの情報を参考にご相談をお受けします。予約不要。

【日時】5月22日(金)

午後1時～4時

【場所】市役所1階

会議室101

【問】長寿介護課

☎684・1147



#### Jアラート情報伝達訓練

市内全域に設置しているデジタル防災行政無線などを通じて、一斉に試験放送を行います。

【日時】6月3日(水)

午前11時(1分程度)

【放送内容】上りチャイム↓

「これはJアラートのテストです(3回繰り返す)↓」  
「こちらは防災鳴門市です」  
↓下りチャイム  
※当日の気象・地震活動などの状況によっては中止となる場合があります。

#### 【問】危機管理局

☎684・1193



#### 講座・教室・試験など

##### 環境学習館の各種教室

両教室ともグリーンセンター3階環境学習館で開催。問い合わせ・申し込みは同館(☎683・7573)へ。

##### ▼絵手紙教室

手すきはがきなどを利用して絵手紙を描いてみませんか。

【日時】5月11日(月)、6月8日(月)

午後2時～4時

【定員】20人程度

【準備物】絵筆、水彩絵具、墨汁など

##### ▼パッチワーク教室

お花のタペストリー作り。

【日時】5月21日(木)、6月18日(木)

午前9時30分～午後1時

【定員】30人程度

【準備物】布(50センチ×50センチを2枚、30センチ×30センチを5枚、6枚)、裁縫道具(針、糸、はさみ)、筆記用具など。



**行政相談** 日時 5月8日(金) 13:30~15:30  
 場所 市役所1階 相談室1 担当: 福田  
 問 秘書広聴室 ☎684・1117

**人権相談** 日時 5月15日(金) 13:30~16:30  
 場所 市役所1階 相談室1  
 問 人権推進課 ☎684・1423

**性的マイノリティに関する電話相談**  
 日時 5月9日(土) 16:00~19:00  
 問 SAG徳島 ☎090・8973・3900

**成年後見制度相談 ※原則予約**  
 日時 5月20日(水) 13:30~15:30  
 場所 市役所1階 相談室1  
 問 長寿介護課 ☎684・1175



**成年後見・相続・遺言の相談** 日時 5月8日(金) 13:00~15:00  
 場所 斎田公民館(鳴門高校裏)  
 問 コスモス成年後見サポートセンター ☎679・4440

**女性相談** 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00  
 場所 女性支援センター  
 問 ぱあとなー ☎684・1413

**心配ごと相談** 日時 毎金曜(休日除く) 10:00~15:00  
 場所 うずしお会館1階 市社会福祉協議会相談室  
 問 市社会福祉協議会 ☎685・7170

**職業相談** 日時 5月13日(水) 13:30~14:30  
 場所 人権福祉センター1階 応接室  
 問 ハローワーク鳴門 ☎685・2270

**障がい者相談** 日時 月~金曜(休日除く) 8:30~17:00  
 場所 基幹相談支援センター  
 問 同センター ☎678・8280 FAX678・8281

**NPO相談** 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~17:00  
 場所 市民協働推進課  
 問 同課 ☎684・1200

**消費生活相談** 日時 月~金曜(休日除く) 9:30~15:30  
 場所 消費生活センター  
 問 同センター ☎686・3776

**法的トラブル相談**  
 日時 月~金曜(休日除く) 9:00~15:00  
 場所 法テラス徳島(アミコビル3階)  
 問 同所 ☎0570・078394

**年金相談 ※要予約**  
 日時 5月7日、21日(各木曜日) 10:00~15:00  
 場所 市役所1階 相談室1  
 問 街角の年金相談センター徳島 ☎657・3081

**若者の就労相談会 ※要予約**  
 日時 5月13日、27日(各水曜日) 13:00~16:00  
 場所 市役所1階 相談室3  
 問 とくしま地域若者サポートステーション ☎602・0553

**認知症サポート医によるもの忘れ相談 ※原則予約**  
 日時 5月27日(水) 10:00~11:00  
 場所 市役所1階 相談室1  
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

**介護者家族の会による相談**  
 日時 5月8日、22日(各金曜日) 10:00~15:00  
 場所 うずしお会館4階 談話室  
 問 基幹型地域包括支援センター ☎615・1417

**不動産相談** 日時 5月19日(火) 13:00~16:00  
 場所 市役所1階 相談室3  
 問 徳島県宅地建物取引業協会 ☎625・0318

**基幹型地域包括支援センターからのお知らせ**  
 問い合わせ・申し込みは同センター(☎615・1417)へ。  
**▼鳴門市介護者家族の会 介護講習会**  
 災害関連死を防ぐため、避難所における運動の重要性を学びましょう。  
**【日時】** 5月27日(水) 午後1時30分~3時  
**【場所】** 堀江公民館  
**【対象】** 在宅で介護をされている方、介護に興味のある方  
**【定員】** 30人程度  
**▼認知症サポーター養成講座**  
 認知症を学び、地域の温かい応援者になりませんか? 接し方のコツや支援の輪を広げ



る方法を学びましょう。受講者にはサポーターの証の「オレンジリング」をお渡しします。  
**【日時】** 5月19日(火) 午後1時30分~3時  
**【場所】** うずしお会館1階  
**【定員】** 10人程度  
**【申込期限】** 5月18日(月)  
**普通救命講習**  
 AEDの使用法などを学びませんか。  
**【日時】** 6月21日(日) 午前9時~正午  
**【場所】** 市消防本部3階会議室  
**【対象】** 市内在住または在勤で15歳以上の方  
**【定員】** 10人程度(先着順)  
**【内容】** 心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使用法)や異物除去、止血法など



**【問・申し込み】** 5月31日(日)までに電話または申し込みフォーム(左記二次元コード)で警防課(☎684・41640)へ。  
**兼松病院健康教室 当院の「新型コロナ対応」について**  
 病院内での感染拡大を防ぐため当院で行っている取り組みと実情をご紹介します。  
**【日時】** 5月21日(木) 午後2時~  
**【場所】** 同病院1階 デイケア室  
**【定員】** 20人程度  
**【予約】** 不要。  
**問** 同病院 地域医療連携室 ☎685・4537



## 第5期「賀川豊彦学校」受講生募集

郷土が生んだ世界的偉人の一人、賀川豊彦の思想と実践が、今、混迷する時代の中で求められています。今年も賀川豊彦学校を開校しますので、賀川の生涯を学び、一緒に考えましょう。



**【受講期間】** 6月27日(土)~12月12日(土)のほぼ月2回ずつ 午後1時30分~4時15分

※原則として、毎月第3水曜日と第4土曜日に実施。両日は同一の講義内容のため、受講日は選択可能。

**【場所】** 賀川豊彦記念館2階 大会議室  
**【定員】** 30人(どなたでも受講できます)

**【費用】** 2,000円(ただし、友愛会賛助会員は免除)

※テキストとして「常設展示図録」「賀川豊彦の文学」を贈呈。

**【授業内容】** 賀川の生い立ちとふるさと徳島、賀川の協同組合運動など数々の社会運動

**【問・申し込み】** 6月17日(水)までに、認定NPO法人賀川豊彦記念・鳴門友愛会(☎689・5050 FAX676・3808)へ。  
 ※詳しくは、賀川豊彦記念館のホームページをご覧ください。

講座・教室・試験など

県母子家庭等就業・自立支援センター就業支援講習会

就業に役立つ資格取得を支援するため、介護職員初任者研修を開催します。

※テキスト代は自己負担。

【場所】県立総合福祉センター

(徳島市中昭和町一丁目2)

【対象】ひとり親家庭の父母、寡婦(定員に満たない場合は、ひとり親家庭の子も可)。

【問・申し込み】日時や申し込み方法など詳しくは県母子寡婦福祉連合会

ホームページ(下記二次元コード)へ。

【期】5月13日から令和9年3月17日までの毎週水曜日 午後7時~9時

卓球教室

【期】5月13日から令和9年3月17日までの毎週水曜日

午後7時~9時

【場所】勤労者体育センター

市卓球協会 西谷

☎090・43334・1794

元気になろう会

元気で長生きするために、呼吸法や気を学びませんか。

【日時】5月9日(土)午後2時~3時30分、22日(金)午後1時30分~3時

【場所】里浦集会所 和室

☎080・3168・4493

募集

ポリテクセンター徳島

求職者向け職業訓練 受講生

再就職を目指す求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。詳しい内容は、ホームページ(下記二次元コード)をご覧ください。

【問】同所 ☎654・5102

【期】6月~令和9年3月(年10回)

【場所】市産業福祉センター

【対象】市内在住で昭和41年4月1日以前に生まれた方

【定員】50人

※資料は市社会福祉協議会や市役所、各公民館で配布。

【問・申し込み】5月7日(木)から22日(金)までに専用の申込用紙に記入し、85円郵便はがきを添えて同協議会

(撫養町南浜字東浜165番地10) ☎685・7170へ。

※往復はがき不可。

下記二次元コードで活動をご確認ください。

【日時】5月25日(月) 午前10時~午後2時

※毎月1回開催中。

【場所】西福寺

(撫養町斎田浜端西83)

【対象】妊婦さん、親子(未就園児)、地域の方

【問・申し込み】LINEID 798xzchuから。

【期】6月~令和9年3月(年10回)

【場所】市産業福祉センター

【対象】市内在住で昭和41年4月1日以前に生まれた方

【定員】50人

※資料は市社会福祉協議会や市役所、各公民館で配布。

【問・申し込み】5月7日(木)から22日(金)までに専用の申込用紙に記入し、85円郵便はがきを添えて同協議会

(撫養町南浜字東浜165番地10) ☎685・7170へ。

※往復はがき不可。

たからもの!N\*CAP!

【日時】5月31日(日) 午後1時~4時

【場所】鳴門教育大学

【対象・定員】小学生30人

【講師】同大学 山田 芳明教授

【準備物】水筒、汚れてもよい服

【申し込み】5月11日(月)から14日(木)までに下記二次元コードから。(先着順)

【問】子育て支援課 ☎684・1225

【期】6月~令和9年3月(年10回)

【場所】市産業福祉センター

【対象】市内在住で昭和41年4月1日以前に生まれた方

【定員】50人

※資料は市社会福祉協議会や市役所、各公民館で配布。

【問・申し込み】5月7日(木)から22日(金)までに専用の申込用紙に記入し、85円郵便はがきを添えて同協議会

(撫養町南浜字東浜165番地10) ☎685・7170へ。

※往復はがき不可。

良縁サポート

ハッピーなると♡お茶コン

少人数で開催する気軽なお茶会です。

【日時】6月14日(日) 午後2時~4時

【場所】市社会福祉協議会

(うずしお会館1階)

【対象】45歳までの独身男女

【費用】千円

【定員】男女各5人

【問・申し込み】5月22日(金)までに下記二次元コードまたは同会 ☎85・7170へ。

【期】6月~令和9年3月(年10回)

【場所】市産業福祉センター

【対象】市内在住で昭和41年4月1日以前に生まれた方

【定員】50人

※資料は市社会福祉協議会や市役所、各公民館で配布。

【問・申し込み】5月7日(木)から22日(金)までに専用の申込用紙に記入し、85円郵便はがきを添えて同協議会

(撫養町南浜字東浜165番地10) ☎685・7170へ。

※往復はがき不可。

催し・イベント

ねんねこなると

みんなの心をやさしく包む場所、それがねんねこなると。

第32回大谷川ホテル祭り

両日とも獅子舞演舞が予定されています。

【日時】5月30日(土)、31日(日) 午後7時~9時

【場所】御嶽神社北側 (大麻町大谷)

【問】同祭り実行委員会 古林 ☎689・1732

【期】6月~令和9年3月(年10回)

【場所】市産業福祉センター

【対象】市内在住で昭和41年4月1日以前に生まれた方

【定員】50人

※資料は市社会福祉協議会や市役所、各公民館で配布。

【問・申し込み】5月7日(木)から22日(金)までに専用の申込用紙に記入し、85円郵便はがきを添えて同協議会

(撫養町南浜字東浜165番地10) ☎685・7170へ。

※往復はがき不可。

鳴門ファミサポイベント

問い合わせ・申し込みは、鳴門ファミリー・サポート・センター ☎683・0788へ。

【日時】5月20日(水) 午前10時~11時

【場所】斎田公民館1階

【交流のあそびたばし】

【日時】5月29日(金) 午後1時30分~

【場所】鳴門ファミサポ

※要申し込み。

婚活・友活イベント

話題の「ラブタイプ診断」で相性ピッタリのお相手を見つけませんか?当日はご自身のスマホで診断を行い16種類の中からそれぞれの恋愛タイプを導きます。各タイプの説明書から会話を広げましょう。

【日時】6月20日(土) 午後2時~4時

【場所】うず cowork (大道銀天街)

【対象】20代~30代の独身男女

【費用】500円

【定員】男女各10人

【申し込み】一期一縁プロジェクト公式ウェブサイト(下記二次元コード)へ。詳細も掲載。

【問】企画政策課 ☎684・1622

【期】6月~令和9年3月(年10回)

【場所】市産業福祉センター

【対象】市内在住で昭和41年4月1日以前に生まれた方

【定員】50人

※資料は市社会福祉協議会や市役所、各公民館で配布。

【問・申し込み】5月7日(木)から22日(金)までに専用の申込用紙に記入し、85円郵便はがきを添えて同協議会

(撫養町南浜字東浜165番地10) ☎685・7170へ。

※往復はがき不可。

鳴門市民劇場5月例会

「おんやりよう」東京芸術座公演 消防署のとある一日のお話。実際にあつた話がそのまま描かれます。

【日時】5月24日(日) 午後6時30分開演

【場所】藍住町総合文化ホール

【費用】一般5千円(入会金2500円、月会費2500円)、

00円、月会費2500円)、

中学生・学生1500円(入

会金千円、月会費500円)

※入会が必要となります。

【問】市民劇場 ☎684・1777

市公式 YouTube チャンネル 鳴門市 KoHoさん チャンネル登録をお願いします!

鳴門ウチノ海総合公園

パークセンターギャラリー

「鳴門撫養湊を北前船の日本遺産にする会」展

【期間】5月2日(土)～27日(水)

午前9時～午後6時

※毎週火曜日は休館日。

公園緑地課

☎683・6556

藍Basee・絨・藍染展

日日は藍日2026～手から生まれる暮らしの色～

藍染めの卓上こいのぼりや日常使いの小物を約30点展示。

【期間】5月1日(金)～31日(日)

午前10時～午後6時

【場所】カフェローズマリーズ

※月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は開館。

同日所 ☎687・0933

地域交流会

(オレンジカフェなると)

お茶を飲みながらみんなでおしゃべりしませんか。参加者には「日に日になるポ」を5ポイント付与します。

【日時】5月14日(木)

午後1時30分～3時

【場所】うずしお会館2階

【対象】認知症に関心のある方、

認知症の方とそのご家族

基幹型地域包括支援センター

☎615・1417

市民ギャラリー

鳴門の友好都市

【期間】5月11日(月)～22日(金)

▼板東俘虜収容所と「第九」の物語

【期間】5月25日(月)～

6月5日(金)

※市役所開庁時のみ観覧可。

文化交流推進課

☎684・1214

ボートレース鳴門

■本場開催

●日本モーターボート選手会会長杯競走

5月8日(金)～13日(水)

●「ZOMI★ラボ！」杯競走

5月16日(土)～21日(木)

●第17回鳴門商工会議所会頭杯競走

5月29日(金)～6月2日(火)

ボートレース鳴門

同日所 ☎685・8111

徳島ヴォルティス

ホームゲーム日程

▼地域リーグラウンド

●5月10日(日) 午後2時

対奈良クラブ

●5月24日(日) 午後2時

対FC今治

▼プレオフラウンド第一戦

●5月30日(土) 午後2時

対未定

徳島ヴォルティス

☎672・7252

鳴門市民体育祭

相撲の部個人戦

【日時】5月23日(土)

午前9時30分～

※午前9時受け付け開始。

【場所】鳴門・大塚スポーツパーク相撲場

【対象】小学生(市外在住も可)

【準備物】短パン、まわし

※まわしは貸し出しあり。

【問 申し込み】5月12日(火)

までに市相撲連盟 山下(☎

090・4472・0270

メール:y55605289@gm

ail.com)へ。※期限厳守。



図書館

5月の休館日

▼1日(金)・館内整理日

▼5日(火)・祝

▼12日(火)

▼19日(火)・▼26日(火)



「京文庫」を開放します

貴重な専門書や歴史ある稀少な資料が閲覧できます。

【日時】5月10日(日)

午前10時～午後3時

※毎月第2日曜日に開放。

同日所 ☎685・0255

おもちゃ病院むや開院

【日時】5月23日(土)

午前9時30分～正午

同日所 ☎688・0664

シニア向けスマートフォン 入門教室

- ▶ 日時 5月19日(火)、25日(月)、26日(火)  
①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時  
(①②ともに同じ内容)
- ▶ 場所 市役所1階 会議室101
- ▶ 対象 本市に住民登録がある60歳以上の方  
(①または②に3日間全て参加できる方)
- ▶ 定員 ①②各10人(先着順)
- ▶ 申し込み 5月12日(火)までに  
長寿介護課(☎684・1175)へ。



気軽にスポーツしよう！

NARUTOスポーツデーを開催します！

NARUTOスポーツデーは、チャレンジデーにかわる新しいスポーツ体験イベント。鳴門・大塚スポーツパークなどで、さまざまな種目が体験できます。自分に合った種目を探し、新しくスポーツを始めてみませんか。

- ▶ 開催日 5月27日(水)
- ▶ 申し込み 事前申し込み不要(一部予約、参加費が必要となるイベントあり)
- ▶ 種目 市公式ウェブサイト内スポーツデー公式サイト(右記二次元コード)に掲載するほか、市役所や市勤労者体育センターなどでチラシを配布。



☎684・1303

予防接種

高齢者帯状疱疹<sup>ほうしん</sup>予防接種のご案内

帯状疱疹は、水ぶくれを伴う発疹(水泡)が、皮膚に分布している神経に沿って帯状に出る病気です。強い痛みを伴うことが多く、子どもの時に感染した「水ぼうそう」のウイルスが原因で起こります。また、合併症の一つに皮膚の症状が治った後も痛みが残る「帯状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障を来すこともあります。今年度対象となる方には個人通知していますので、接種をご検討ください。



【令和8年度対象】

接種日に本市に住民登録されている①または②に該当する方

- ①令和8年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳となる方
- ②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり、介助なくしては日常生活がほとんど不可能な方

種別	回数	費用	期間	場所
生ワクチン	1回	4,000円	令和9年 3月31日まで	県内指定 医療機関で 接種
不活化ワクチン	2回	1回につき 10,000円		

助成事業

鳴門市不妊治療費助成事業のうち  
一般不妊治療費助成が拡充します

市では、不妊治療を行っている夫婦を支援するため、一般不妊治療(保険適用で行われたタイミング法・人工授精・排卵誘発法)に要する本人負担額に対して助成をしています。

治療開始日	R4.4.1~R8.3.31	R8.4.1~
助成回数	1回	1回
リセット	無	有



▲市公式ウェブサイト



【助成回数がリセットとなる条件】

下記のすべてに該当すること

- ・過去に一般不妊治療費の助成を受けた治療後に出産に至っていること(妊娠12週以降に死産に至った場合を含む)
- ・リセット後の治療開始日が令和8年4月1日以降であること

【リセットに必要なもの】①か②のいずれかが必要

- ①夫婦の戸籍謄本
- ②該当する出生児または死産児の母子手帳の「表紙(保護者氏名が記入されていること)」と「出産の状態」のページ写し

【不妊治療費助成事業対象者】

- ・保険適用の不妊治療を実施した夫婦(事実婚の場合は夫婦ともに継続して市内の同一住所、同一世帯に住民登録し、治療開始日から申請日までの間、他に法律上の配偶者がいない方)
- ・夫婦ともに市内に住民登録し、申請日において1年以上継続して居住していること
- ・治療開始日の妻の年齢が43歳未満の方
- ・申請日において夫婦ともに市税等(市税・保険料・保育料など)の滞納がないこと



【申請期限】

治療を終了した日の翌月の初日から2年以内

健康相談

【日時】5月12日(火)午前9時30分~11時  
【場所】市役所2階 健康増進課

糖尿病重点相談

【日時】5月26日(火)午前9時~午後5時  
【場所】市役所2階 会議室203  
【申し込み】5月21日(木)までに、表題《健康増進課》へ。

離乳食相談

【日程】月~金曜(休日除く)  
※詳細については、表題《健康増進課》へ。

乳幼児健診・相談

※対象となる方には、個別に案内通知文をお送りします。詳細については、表題《健康増進課》へ。

■乳幼児健診

【日程】3歳児健診 5月8日(金)  
1歳6カ月児健診 5月21日(木)

【場所】うずしお会館

■4カ月乳児相談

【日程】5月15日(金)  
【場所】うずしお会館

オンライン妊産婦相談

【日時】5月28日(木)午前10時~午後3時30分  
【申し込み】表題《こども家庭センター》へ。

こども家庭センターでの相談

【受付時間】午前9時~11時、午後1時~4時

■ネウボラ(出産・妊娠・子育てに関する相談)

☎684・1561

■家庭児童相談室(子どもに関する相談)

☎684・1408

■児童虐待・ヤングケアラーに関する相談

☎684・1095

休日当番医

当番医は変更になる場合があるほか、気象状況や警報発令時、停電発生時など当番医療機関の判断により診療できない場合があります。お問い合わせはテレホンガイド(☎685・3322)まで。

【診療時間】午前9時~正午、午後2時~6時

5月3日(日・祝)吉田整形外科(木津野)  
[整・リハ・リウ] ☎684・1550

4日(月・祝)兼松病院(斎田)  
[内・外・胃] ☎685・4537

5日(火・祝)岩朝病院(立岩)  
[内・呼・胃] ☎685・8855

6日(水・振休)凧の音ホスピタル(土佐泊浦)  
[精・神・内] ☎687・0311

10日(日)原田内科(矢倉)  
[内・呼・胃] ☎685・3351

17日(日)勝良医院(斎田)  
[内・小・胃] ☎686・1216

24日(日)中西医院(板東)  
[内・小・リハ] ☎689・1508

31日(日)小川病院(斎田)  
[内・呼・消] ☎686・2322

# すこやかライフ



お問い合わせ ①健康増進課

場所 市役所 2階

②こども家庭センター

場所 鳴門市こども未来館(鳴門ふれあい健康館) 1階

①《健康増進課》☎684・1049 FAX 684・1114

②《こども家庭センター》☎684・1561 FAX 684・1370

①〒772-8501 撫養町南浜字東浜170

②〒772-0003 撫養町南浜字東浜24-2

mail ① kenko@city.naruto.i-tokushima.jp

mail ② kodomokatei@city.naruto.i-tokushima.jp

## がん検診受診で「日に日になるポ」のポイントが付与されます！

### 検診案内

### 令和8年度 がん検診のご案内

#### 〈集団検診〉

##### 【対象】

- ①本市に住民登録し、令和9年3月31日を基準日として、以下の各検診の対象年齢の方
- ②胃がん検診は、令和7年4月1日から令和8年3月31日までに受診していない方



本市で実施している検診は、集団検診または医療機関のどちらかで受けられます。8月以降の集団がん検診については、市公式ウェブサイトまたは広報なると(6月号以降に掲載予定)をご確認ください。



▲市公式ウェブサイト

#### 検診一覧表

検診種別	対象年齢	費用	申込先
胃がん(バリウムによるX線検査)	50歳以上	1,000円	検診日の4週間前までに、電話、FAX、メールのいずれかの方法で、住所、氏名、生年月日、電話番号を表題《健康増進課》へ。
肺がん(結核健診を含む) ※喀痰は必要な方のみ。	40歳以上	X線のみ 300円	
	50歳以上	X線+喀痰 800円	
大腸がん(便潜血検査)	40歳以上	500円	
骨粗しょう症	30~70歳(女性)	600円	

### 検診料が無料になる方

- ①令和9年3月31日を基準日として、70歳以上の方
- ②65歳以上69歳以下で後期高齢者医療被保険者証を交付されている方
- ③対象年齢で生活保護受給世帯に属する方
- ④対象年齢で市民税(当該年度)非課税世帯に属する方  
※②③④に該当する方は、申込時にお申し出ください。なお、③④に該当する方は、手続きに10日程度かかりますのでお早めに表題《健康増進課》へ申請してください。

#### 令和8年度 集団がん検診日程6月・7月実施分 (●が実施する検診)

実施日	受付時間	場所	胃がん(定員)	肺がん	大腸がん	骨粗しょう症
6月29日(月)★	8:30~10:30	市役所	●(40人)	●	●	
7月3日(金)	8:30~10:30	堀江公民館		●	●	

★特定健診同時実施日のため混雑する場合があります。

※胃がん・肺がん検診の申し込み受け付けは先着順です(定員あり)。

※大腸がん検診のみをご希望の方は、鳴門市医療機関委託検診もご検討ください。

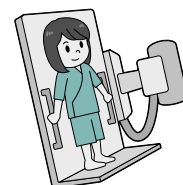
### 医療機関で受ける検診

〈受診期間：令和8年4月1日から令和9年2月28日まで〉

医療機関で受診するがん検診のうち、胃がん(バリウムによるX線検査)、胃がん(内視鏡検査)、胃がん(ABC検査)、肺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診は、下記二次元コードからお申し込みいただくか、電話、FAX、メールのいずれかの方法で表題《健康増進課》へ。

※鳴門市医療機関委託検診実施施設は変更になる場合があります。最新情報は市公式ウェブサイトをご確認ください。

※広報なると4月号掲載の実施施設について、胃がん検診(ABC検査)に元木医院が追加されました。



▲申し込みフォーム

# いきいきシニアナビ



問 長寿介護課 ☎088・684・1175

※このページに記載のイベントは、本市に住民登録のある方を対象としています。

費用無料

運動×シニアの健活

## スピードに注目した新しい運動体験！ あなたは立ったまま靴下が履けますか？

年齢とともに筋力やバランス、関節の柔軟性は低下します。専用のデバイスで運動スピードや関節角度を測定するほか、新しい筋トレ「VBT」や、スピードボールで体を動かしましょう。

- ▶日時 5月27日(水)、6月10日(水)、17日(水)  
7月1日(水) 午前10時～11時30分

※全日程参加できる方優先。

- ▶場所 市役所 2階 会議室201
- ▶対象 65～74歳の前期高齢者
- ▶定員 10人(先着順)

- ▶申し込み 5月15日(金)までに  
右記二次元コードから



栄養×シニアの健活

## 浜内 千波先生による 元気な人生100年のヒント！

費用無料

徳島県出身の浜内 千波先生による、人生100年時代を健康に過ごすための栄養について、講義、調理デモンストレーション、試食を通して考える講座です。

- ▶日時 5月22日(金)  
正午～午後2時

- ▶場所 鳴門公民館
- ▶対象 65～74歳の前期高齢者
- ▶定員 20人(先着順)

※定員に達しない場合は75歳以上の方も参加可能。

- ▶申し込み 5月15日(金)までに  
電話で表題《長寿介護課》へ



あなたの筋肉量測定しませんか？

## In Body測定会のお知らせ

費用無料

In Body S10(精密医療機器)で、筋肉・体脂肪量、水分量などを測定します。ペースメーカー植え込み術を受けている方、電気の影響を受ける医療機器などを体内に挿入している方は測定できません。

- ▶日時 5月29日(金)  
午前9時30分～午後4時30分  
(午前11時30分～午後1時30分を除く)

- ▶場所 市役所 2階 会議室201
- ▶定員 1時間につき10人まで(事前予約制)

- ▶申し込み 5月15日(金)までに  
電話で表題《長寿介護課》へ



食生活の大切さを学びましょう

## シニア・メンズクッキング



食事作りを通して、食生活の大切さや楽しさを実感し、健康で自立した生活を目指しましょう！

- ▶日時 【前期】6月10日(水)～10月21日(水)  
午前9時30分～午後1時

※毎月2回(水曜日)に開催。

- ▶場所 婦人会館(うずしお会館)
- ▶費用 1回あたり300円
- ▶対象 65歳以上の男性 ▶定員 16人

※申し込み多数の場合は抽選。

教室に初参加の方を優先。  
連続で2クールまでは受講可能。

- ▶申し込み 5月15日(金)までに  
右記二次元コードから



## 「住民主体」の「通いの場」いきいきサロン紹介

▶いきいきサロン  
について詳しく  
はコチラ

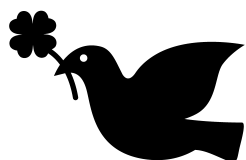


### さわやか福寿会

川東公民館で毎週第2、4日曜日に活動する「さわやか福寿会」には現在25人ほどが参加しています。いきいきサロン体操の前後におしゃべり会や井戸端定例会、じゃんけんゲームを開催するなど、交流を楽しんでいます。参加者からは「運動のおかげで足腰がしっかりした」「地域のひととの交流が楽しい」などの声が寄せられています。川東地区以外からの参加者も募集していますので、興味のある方はぜひ参加してください。



# 戦没者等のご遺族に特別弔慰金が支給されます



## 第十二回特別弔慰金の請求手続きはお済みですか

先の大戦で公務等のため国に殉じたもとの軍人、軍属および準軍属の方々に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者のご遺族に特別弔慰金(記名国債)が支給されます。

☎ 市民協働推進課 ☎088・684・1140

### 支給対象者(請求者)

令和7年4月1日を基準日とし、公務扶助料などの年金給付を受ける方がいない場合に、次の順位でご遺族1人に支給します。

戦没者等の死亡当時のご遺族で、

① 弔慰金の受給権者

② 戦没者等の子

③ 戦没者等の(1)父母、(2)孫、(3)祖父母、(4)兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していたなどの要件により順番が入れ替わります。

④ 上記①から③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

※支給対象者が基準日以降に亡くなられた場合はその相続人。

### 請求期限

令和10年3月31日(金)まで

まだ請求手続きがお済みでない方は早めに手続きをお願いします。

### 持参するもの

▶ 基準日現在(令和7年4月1日)の請求者の戸籍抄本

※前回の「第十一回特別弔慰金」を受給された方と異なる方が請求を行うなど、請求者の状況によって他にも必要な戸籍関係書類が発生します。このため、これらの取得に必要な手数料(多くても数千円程度)も併せてお持ちください。

▶ 身分証明書(運転免許証・マイナンバーカードなど)

※戸籍関係書類取得のために必要となります。

※代理人が来られる場合はこの他にも必要な書類があります。詳しくは市民協働推進課へお問い合わせください。

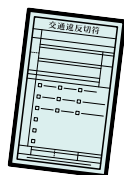
## 4月から自転車に対する反則金制度がスタートしています！ 自転車にも反則金が課せられる場合があります

### 青切符(反則金制度)の仕組み

「青切符」が交付された違反者は、反則金を納めなければなりません。

※16歳以上対象。

反則金を納めることで、刑事罰が免除されます。



違反などを繰り返すと講習を受ける場合があります

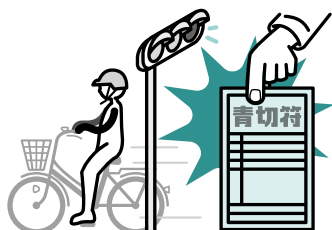
信号無視など一定の違反または交通事故を繰り返す(3年以内に2回以上)と自転車運転者講習(3時間6,150円)を受ける場合があります。

※14歳以上対象。

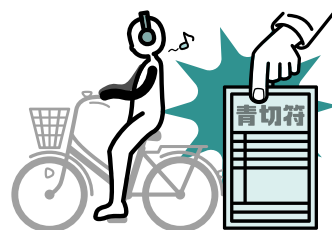
### 青切符の対象となる主な違反



ながらスマホ  
反則金1万2,000円



信号無視  
反則金6,000円



イヤホンなどの使用  
反則金5,000円

# 保護司になりませんか？ 立ち直りを支える「地域の千カラ」

罪を犯した人がもともと住んでいた町、その家族、取り巻く環境といった個々の事情を良く知る地域の人だからこそできることがあります。実際にたくさんの方が関わり、立ち直ろうとする人を支えています。

安全・安心な社会を実現するためには、こうした更生保護の取り組みが必要です。地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

## Q.保護司ってどんなボランティアですか？

A. 保護司は、法務大臣から委嘱されたボランティアで、鳴門市に30人、全国で約4万7千人います。給与は支給されませんが、活動にかかる実費(交通費など)は支給されます。

## Q.保護司はどんな活動をするのですか？

A. 保護司は、主に保護観察を受けている人の立ち直りを支援する「処遇活動」と、地域の方に立ち直し支援への理解と協力を求める「地域活動」の2つの活動を行っています。

### ■処遇活動

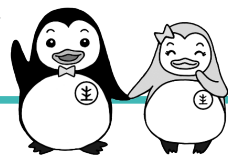
処遇活動の中核は「保護観察」です。保護観察は、犯罪や非行をして保護観察を受けている人と月に2、3回程度面接をし、彼らの相談に乗ったり、約束を守るように指導したりします。

保護観察は、犯罪者処遇の専門家で、国の職員である「保護観察官」と地域のボランティアである「保護司」が二人三脚で行っています。

### ■地域活動

犯罪や非行のない地域社会を築くため、毎年7月を強調月間として「社会を明るくする運動」を行っています。

同運動では、地域で住民集会を開いたり、学校などと連携して活動をしたりと、啓発イベントやさまざまな広報活動に積極的に取り組んでいます。



更生ペンギンのホゴちゃん サラちゃん

もっと保護司について知りたい方は

問 社会福祉課 地域福祉担当 ☎088・684・1402 FAX088・684・1337



## 5月12日は民生委員児童委員の日

民生委員児童委員は  
あなたと関係機関をつなぐ **パイプ役** です

安心してご相談ください。相談上のプライバシーは必ず守ります

## 民生委員児童委員

### ■妊産婦の方

心配ごと相談・支援  
サービス情報の提供 など



### ■子育てのこと

心配ごとの相談・支援  
赤ちゃん訪問  
虐待に関する相談 など



### ■学校のこと

いじめ・不登校の相談  
就学援助の相談 など



### ■介護・障がいのこと

見守り訪問  
災害時支援  
サービス情報の提供 など



### ■生活のこと

生活保護給付の相談  
貸付金・手当などの相談 など



### ■高齢者・ひとり暮らしの方

見守り訪問、災害時支援  
配食・サロンなどの  
情報提供 など



民生委員児童委員は、地域の推薦により厚生労働大臣から委嘱され、守秘義務を持っています。相談内容などの個人の秘密を守り、人格を尊重することが法律に明記されています。相談内容がみだりに外部に漏れる心配はありませんので安心してご相談ください。市の民生委員児童委員は定員145人で、そのうち18人は、子どもや子育てに関することなど、児童福祉に関する支援を専門的に担当する「主任児童委員」です。

お住まいの地区の民生委員児童委員については、下記までお問い合わせください。

問 社会福祉課 地域福祉担当 ☎088・684・1402 FAX088・684・1337

鳴門市民生委員児童委員協議会事務局(市社会福祉協議会内) ☎088・685・7170 FAX088・686・4059

# 鳴門市 がんばる中小企業応援パッケージ事業 —中小企業の意欲的な取り組みを支援します—



事業名	概要／補助対象経費	上限額・補助率など(※1)	担当／申請期限
事業拡大支援事業	新商品、新サービスなどの開発に伴う事業拡大に要する経費を補助(単年度申請で最大2年。補助上限内で認める)／事業費、人材育成費など	上限額 200万円 補助率 1/2以内	商工政策課 ☎088・684・1276/ 6月30日(火) 午後5時 必着(※3)
創業促進事業	市内で創業する際に要する経費を補助／土地・建物購入費、建物改修費、設備・備品購入費など(※2)	上限額 50万円 補助率 1/2以内	商工政策課 ☎088・684・1276/ 随時受け付け
販路開拓支援事業	自社製品の国内外への販路開拓のための経費を補助／ ①展示会出展(オンライン含む)などの経費 ②クラウドファンディングに要する経費	上限額 ①20万円(国内) 40万円(国外) ②20万円 補助率 ①②ともに1/2以内	
知的財産権取得支援事業	自社開発した製品・サービスなどの知的財産権の取得に要する経費を補助／出願料など	上限額 20万円 補助率 1/2以内	農林水産課 ☎088・684・1183/ 随時受け付け
創業関係融資信用保証料補填補給金	創業者が創業時または創業後5年未満に借入れをする際に必要となる信用保証料に対して支援(徳島県創業者無担保資金による借入れを行ったものに限る)	保証料率が年0～0.45%になります	
農漁業六次産業化推進支援事業	農漁業者などが自ら生産した農水産物を活用して行う事業に要する経費を補助／①商品開発(商品試作、各種調査・検査など)②販路開拓(調査、PR活動など)③観光農園など	上限額 50万円 補助率 1/2以内	

- ▶各補助金に対し、同じ事業は併用不可となります。
- ▶詳細は各担当までお問い合わせいただくか、市公式ウェブサイトまたはNARUTO-bizのホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



- (※1) 予算の範囲内での補助となります。
- (※2) 開業日または法人設立日の前後6カ月以内に補助対象経費がある者。ただし、補助対象経費は申請する年度内(4月1日～3月31日)のものに限られます。
- (※3) 「事業拡大支援事業」「創業促進事業」は、6月30日(火)午後5時までに商工政策課へ計画認定の申請をしてください。8月上旬ごろに事業計画認定のためのプレゼンテーションをしていただく予定です。

## 市内企業おしごと体験事業 参加事業者募集

市内の小学生や中学生に市内企業を知ってもらう機会の創出や職業観の醸成などを図るための職業体験イベントを開催します。受け入れ先としてご協力いただける事業者を募集しますので、ぜひお申し込みください。



◀詳しくはこちら

☎ 商工政策課 ☎088・684・1158

開催期間  
(予定)

7月18日(土)～8月16日(日)

対象

市内の事業所

募集数

20社程度



申し込み

参加申込書に必要事項を記入し、5月13日(水)までに商工政策課(〒772-8501 撫養町南浜字東浜170)へ提出してください。参加申込書は、同課で配布するほか、市公式ウェブサイト(上記二次元コード)にも掲載します。  
※詳細は、市公式ウェブサイトをご覧ください。

# 低所得者世帯生活支援商品券給付事業

問 社会福祉課 ☎088・684・1402

低所得者世帯の生活を支援するため対象となる世帯に5月中旬よりうずとく商品券をゆうパックで順次お届けします。(申請不要)

## ▶対象世帯

19歳～64歳のみで構成される世帯のうち、令和7年度住民税が非課税世帯または均等割のみ課税世帯

## 次の方は申請が必要です！

令和7年1月1日時点で、本市に住民票がなく、令和8年1月1日を基準日として本市住民基本台帳に登録されている世帯主(19歳～64歳)の方は、市で税情報が把握できないため、申請が必要です。

該当する方には、4月上旬に申請書を郵送していますので、もし、非課税世帯または均等割のみ課税世帯に該当する場合は、申請書に記載の上、令和7年度課税証明書、申請者の本人確認書のコピーを添付し、7月31日(金)までに、市役所1階社会福祉課窓口まで提出してください。



## 5月は消費者月間

### 見える情報 見えない仕組み ～AI時代の消費者力を高めるために～

AIなどに使われるアルゴリズムの発展に伴い、インターネット上で情報が提供される仕組みが変化し、さまざまな情報を容易に入手できるようになった一方で、AIを悪用した新型詐欺も急増しています。

消費者月間を通じてデジタル技術に関する基本的な知識を身に着け、消費者力を高めていきましょう。

### ～こんな事例が起きています～

- ① Instagram、X(旧Twitter)などのSNSで知り合った相手から暗号資産投資を勧誘され、多額の被害に遭う事案が急増しています。犯罪者は、有名投資家や成功者を装い、「AI自動取引で月利20%」「少額から始められる」といった甘い言葉で被害者を勧誘します。
  - SNSでの投資勧誘は無視しましょう。
  - 高すぎる利回りは詐欺です。
- ② ディープフェイク音声技術を悪用し、親族などになりすまして金銭を要求する「ボイスフィッシング」が増加しています。わずか数秒の音声サンプルから本人そっくりの声を生成できる技術が悪用され、従来とは一線を画す巧妙な手口となっています。
  - 電話で金銭要求があったら、一度電話を切る。
  - 緊急性をおあられても即座に応じず、警察などに相談する。



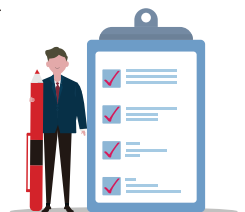
問 鳴門市消費生活センター ☎088・686・3776 鳴門警察署 ☎088・685・0110 消費者ホットライン ☎188

## 第七次鳴門市総合計画後期基本計画策定のため市民アンケートを実施します

問 企画政策課 ☎088・684・1102

市では、令和5年度から12年度までの8年間のまちづくりの指針として、第七次鳴門市総合計画を令和4年度に策定し、さらに令和8年度までの前期基本計画を策定してさまざまな施策に取り組んでいます。このたび、令和9年度から4年間を計画期間とする「後期基本計画」の策定にあたり、本市の実情をより当該計画に反映するために、18歳以上の鳴門市内居住者の中から、3,000人を無作為に抽出し、5月下旬頃に市民アンケートをご自宅に郵送し、実施します。

本アンケートは、無記名でお答えいただき、統計的な処理を行いますので、個人に関わる情報を公表したり、他の目的で使用したりすることは一切ありません。本趣旨をご理解いただき、回答のご協力をお願いします。



## 企業版ふるさと納税感謝状 「なると未来づくり」を後押し

リゾートトラスト株式会社から、企業版ふるさと納税を通じて5千万円の寄付をいただいたことを受け、4月20日感謝状を贈呈しました。企業版ふるさと納税は、国が認定した地方公共団体の地方創生プロジェクトに対して企業が寄付を行った場合に、法人税などから税額控除する仕組みです。

寄付は「なると未来づくり総合戦略2025」に基づく、「鳴門」らしさを活かして人の流れをつくる事業および「鳴門」で結婚・出産・子育て・教育の希望をかなえる事業に活用されます。



## 陸上競技部合同合宿を開催 大塚製薬陸上競技部など3社が参加

3月11日から21日までの11日間、鳴門・大塚スポーツパークなどで、大塚製薬陸上競技部・天満屋女子陸上競技部・スターズ陸上競技部の3社による合同合宿が行われました。この合宿はNARUTOスポーツコミッションがサポートしており、今回で5回目です。世界大会に出場した選手や各チームの若手有力選手が切磋琢磨しながら、鳴門の地で競技力向上に励みました。



## 地域活性化起業人が新たに着任 専門知識を活用し地域活性化へ

4月1日、地域活性化起業人として株式会社ルネサンスの小林 正幸氏が着任し、委嘱状が交付されました。小林氏はフィットネストレーナーとしての経験を活かし、本市で活動します。同制度は民間企業の専門知識やノウハウを活用し、地域課題の解決を図るものです。今後はサイクリングをはじめとしたアウトドアスポーツを軸に、地域活性化や観光振興に取り組んでいきます。



## 子どもたちの交通安全を願って 黄色い帽子の贈呈式

市では、子どもの交通事故防止のために新入学児童と園児に交通安全の啓発を行い、安全に通学・通園できるようにとの願いを込めて、交通安全通学帽(黄色い帽子)を贈呈しています。今年は4月9日に鳴門西小学校で、4月10日に堀江北幼稚園で帽子の贈呈式を行いました。帽子をかぶった児童らは、照れながらも誇らしげな笑顔を見せていました。



## マレーシアで新体操指導 曾木さんが表敬訪問

JICA海外協力隊としてマレーシアに派遣される曾木 郁実さんが、出発を前に4月6日、市役所を訪れて市長にあいさつしました。曾木さんは新体操の指導者として現地で活動し、5月12日から約2年間、協力隊として国際貢献に取り組みます。訪問では活動への抱負や現地での目標が語られ、市長から激励の言葉が贈られました。



## くすのきさんらが寄付 子どもたちへ絵本の贈呈

児童文学作家のくすのき しげのりさんと株式会社潮出版社、株式会社平惣から絵本の寄付を受け、4月9日に市役所で贈呈式を行いました。寄付されたのは『ボクは「弱虫」だったから』『オレは「最強」だったから』の2作品計20セット40冊で、市内の子どもたちの読書活動の充実に役立てられます。式では「相手の立場になって考えることを想像してほしい」というくすのきさんの思いが語られ、市長が感謝の言葉を述べました。いただいた絵本は今後、学校や図書館などで活用します。



～第10回 ナルスタグラム記念企画～



# Narustagram

第4編  
春編

締め切り間近

鳴門に関する風景や人々の暮らし、食べ物など、鳴門のイメージアップにつながる写真や動画を募集する写真・動画コンテスト「Narustagram(ナルスタグラム)」春編の募集期間は5月31日(日)までです！

**まだまだ鳴門の春の魅力が伝わる写真・動画を募集しています！**

鳴門市公式Instagramアカウントをフォローし、「#鳴スタ」を付けてシェアしてください。詳しくは市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。



～夏編～

優秀賞



～秋編～

優秀賞



～冬編～

優秀賞



～春編～

優秀賞

これまで夏編、秋編、冬編、春編と1年を通して実施してきたナルスタグラムは、今回の春編で終了します。春編の終了後には、春・夏・秋・冬の各期間の受賞作品の中から最優秀賞(2万円)などを決定します！

お問い合わせ 未来デザイン総室 ☎ 088・684・1275

▼有料広告

**YAMAKAMI**  
医療法人 久仁会  
**鳴門山上病院**  
TEL: 088-687-1234  
FAX: 088-687-1078

**泌尿器科 外来**  
(診療日 月曜・木曜)  
担当医師  
鳴門山上病院 院長補佐  
泌尿器科専門医 坂巻浩太郎

**庭木1本から承ります!**

お客様のお約束  
 庭木1本より明瞭料金  
 トイレはお借りしません  
 土日でもOKです  
 お茶はご遠慮します

広報なるとをご覧の方へ  
**生垣の剪定** 長さ1m 高さ2m ※税込  
 通常 2,200円を  
 先着10名様 **1,100円**  
 9:00~17:00

**ガーデンエクスプレス** 徳島市徳島町城内6  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 徳島店 ☎ 0120-61-4128

**春の普通車キャンペーン**  
大学生・専門学生限定  
3/21~6/30 期間に入所された方の特別料金  
更に、グループ割引特典あり!  
2名様以上**10,000円割引**  
詳しくはお問い合わせください。

**鳴門自動車教習所**  
鳴門市大津町矢倉字四の越 52 番地 ☎ 088-685-3242

医療法人 緑会 **小川病院 看護の日イベントのご案内**

ナース生誕の5月12日は看護の日です。小川病院では、地域の皆様に看護を感じていただくため5月14日(木)に看護の日のイベントを開催いたします。皆様の参加をお待ちしております。(予約は不要です。)

日 時 5月14日木曜日 13時30分~14時30分  
場 所 小川病院 6階会議室  
健康チェック 体組成計・血圧脈波検査・握力測定・血圧測定  
体験コーナー 手指衛生チェックと感染予防の生活指導  
健康相談 看護師・管理栄養士・理学療法士による健康相談、栄養相談、介護相談など看護の日に寄せてメッセージボード掲示

鳴門市撫養町斎田字北浜99番地 TEL:088-686-2322 FAX:088-686-2344

Naruto

2026年(令和8年)5月1日発行 通巻901号  
編集・発行 市役所未来デザイン総室  
撫養町南浜字東浜170 ☎ 088-684-1118

世帯数 26,144世帯(-56)  
人口 52,110人(-263)  
(人口数値は前月比 ※令和8年3月31日現在)

出生 男7人 女12人  
死亡 男29人 女45人  
転入 男123人 女123人  
転出 男231人 女223人

※本紙はカラーユニバーサルデザインに配慮し作成しています。