

19 鳴門市食生活改善推進協議会

活動場所	主に鳴門市・徳島県東部・全国		
活動日時	年間を通して	会員数	22名
会費等	1,000円	年齢構成	60歳～80歳代
設立年月日	平成22年3月		
活動内容 	1. 地域の人たちへ正しい食情報を広め、各世代において、よりよい食習慣の実践を支援するために、食育教室の開催や広報活動を行う。 ・親子の食育教室 ・生涯骨太クッキング教室 ・生活習慣病予防教室 ・健康徳島21推進食生活改善教室 ・野菜摂取量アップ推進事業 ・減塩推進活動 2. 食を通じた健康づくりの担い手としての技術や資質の向上を図るため、研修会への参加や自己学習を行う。 ・県、保健所等開催の研修会参加 ・市のヘルスマイトスキルアップ講座受講など		
グループPR	私たち「ヘルスマイト」は、全国食生活改善推進協議会を母体に、「私たちの健康は私たちの手で」を合い言葉に、地域で「食」を通じた健康づくりのボランティア活動をおこなっています。 「食べることは生きること」であり、特に「食」を大切にした健康づくりの輪が、私たちヘルスマイトと一緒に、市民の皆さんに、そして地域に広がっていくように活動を進めていきたいと思っています。		