



[ 美しい自然の中で健康になる ]

# NARUTO ACTIVITY FES *1st edition*

瀬戸内海に隣接する徳島県鳴門の大自然で  
澄んだ空気や香り、風、音を感じながら  
心身をリフレッシュ。  
SUPやヨガなどのネイチャーアクティビティを通じ  
リラックスして健康に。

予約  
受付中  
参加無料

海編

# 11/30 sat

なるとアクティビティフェス  
[会場] 鳴門ウチノ海総合公園  
※詳細はwebページをCHECK!

Reservation

詳細・  
お申し込みは  
こちら!

定員に空きがあれば  
当日参加も可能です!



Contact information

主催 鳴門市役所戦略企画課  
お問い合わせ先 TEL 088-684-1713

※プログラム中止のご連絡は、各プログラムの前日18時までにメールいたします。  
※急な天候の変化により、当日中止になる場合がございます。



Park yoga

定員  
各30名

初心者向け

PARK ヨガ

※対象:小学生以上

- ① 9:30-10:30
- ② 13:00-14:00



ミス・ワールド・ジャパン  
2019ミスヨガ  
岡田 菜里乃



River SUP

体験定員  
各回4名  
ツアー定員  
各4名

初心者向け

SUP体験会/ツアー

※対象:小学生以上

- 15分体験会 9:00-11:00  
(全8回実施)
- ツアー① 12:00-13:00
- ツアー② 13:45-14:45



Horizon PaddleSports  
尾崎 志郎



Pedal kayak

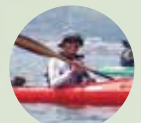
体験定員  
各回4名  
ツアー定員  
各4名

初心者向け

ペダルカヤック体験会/ツアー

※対象:小学生以上

- 15分体験会 9:00-11:00  
(全8回実施)
- ツアー① 12:00-13:00
- ツアー② 13:45-14:45



Horizon PaddleSports  
尾崎 志郎

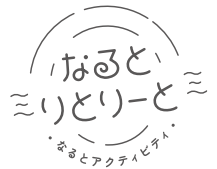
NARUTO  
ACTIVITY  
MAP & INFORMATION

鳴門は、マリンアクティビティはもちろん  
瀬戸内の絶景を眺めながらの山歩きや果物狩り、伝統工芸体験も!  
鳴門を楽しみつくすアクティビティが盛りだくさん!

詳しくはこちら /







[ 美しい自然の中で健康になる ]

# NARUTO ACTIVITY FES *2nd edition*

瀬戸内海に隣接する徳島県鳴門の大自然で  
澄んだ空気や香り、風、音を感じながら  
心身をリフレッシュ。  
スピリチュアルな空間の中で行うヨガを通して  
心もリラックスして健康に。

予約  
受付中!  
参加無料

山編

## 12 / 1 sun

なるとアクティビティフェス  
[会場] 霊山寺 | 大麻比古神社  
※詳細はwebページをCHECK!

Reservation

詳細・  
お申し込みは  
コチラ!

定員に空きがあれば  
当日参加も可能です!



Contact information

主催  
お問い合わせ先

鳴門市役所戦略企画課  
TEL 088-684-1713

※プログラム中止のご連絡は、各プログラムの前日18時までにメールいたします。  
※急な天候の変化により、当日中止になる場合がございます。  
※写真はイメージです。



お寺ヨガ

※対象:どなたでもご参加ください  
[ 10:00-11:00 ]

会場は「一番さん」と親しまれ四国八十八か所霊場巡りの出発点「霊山寺」  
徳島県鳴門市大麻町板東塚鼻126

神社ヨガ

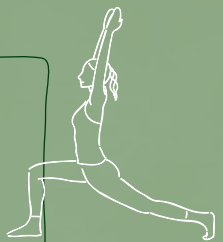
※対象:どなたでもご参加ください  
① 12:30-13:30  
② 14:00-15:00

会場となる「大麻比古神社」は、県内一の  
大社として有名な神社。天然記念物の  
楠がお出迎え。  
徳島県鳴門市大麻町板東字広塚13



〈ヨガインストラクター〉  
mihoko

歴史あるお寺、神社の落ち着いた雰囲気に入れ込みながら、ゆっくりと呼吸を感じて心身を解きほぐしていきます。自然の音やお香の香りに癒されながら、ヨガのアーサナ(ポーズ)を通してからだの声に耳をかたむけてはいかがでしょうか。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



NARUTO  
ACTIVITY  
MAP & INFORMATION

鳴門は、マリンアクティビティはもちろん  
瀬戸内の絶景を眺めながらの山歩きや果物狩り、伝統工芸体験も!  
鳴門を楽しみつくすアクティビティが盛りだくさん!

詳しくはこちら /

