

中央地区 4月行事予定表

日	曜日	会議・行事等	時間	場所
1	水	いきいきサロン(100歳体操)	10:00～	渦潮ホール
2	木	紅梅会カラオケ	9:30～	ふれあいホール
4	土	地区コミュニティ	10:00～	ふれあいホール
		硬筆・書道教室	13:00～	渦潮ホール
		ヨガ教室	19:30～	渦潮ホール
5	日	資源ゴミ回収日		各ステーション
6	月	コアコンディショニング教室	19:00～	渦潮ホール
7	火	いきいきサロン(100歳体操)	10:00～	渦潮ホール
9	木	紅梅会カラオケ	9:30～	ふれあいホール
10	金	健康運動教室	10:00～	渦潮ホール
11	土	地区コミュニティ	10:00～	ふれあいホール
		硬筆・書道教室	13:00～	渦潮ホール
		ヨガ教室	19:30～	渦潮ホール
13	月	コアコンディショニング教室	19:00～	渦潮ホール
14	火	いきいきサロン(100歳体操)	10:00～	渦潮ホール
16	木	紅梅会カラオケ	9:30～	ふれあいホール
		斎田発自治会総会	18:30～	渦潮ホール
17	金	健康運動教室	10:00～	渦潮ホール
18	土	地区コミュニティ	10:00～	ふれあいホール
		ヨガ教室	19:30～	渦潮ホール
		会計監査(自治会・防災・社協・人権)	19:00～	ふれあいホール
19	日	EMだんご作り(新池川をきれいにする会)	9:00～	徳島バス駐車場
20	月	コアコンディショニング教室	19:00～	渦潮ホール
21	火	いきいきサロン(100歳体操)	10:00～	渦潮ホール
23	木	紅梅会カラオケ	9:30～	ふれあいホール
24	金	健康運動教室	10:00～	渦潮ホール
		役員会(自治会・防災・社協・人権)	19:00～	渦潮ホール
25	土	地区コミュニティ	10:00～	ふれあいホール
		ヨガ教室	19:30～	渦潮ホール
27	月	コアコンディショニング教室	19:00～	渦潮ホール
28	火	いきいきサロン(100歳体操)	10:00～	渦潮ホール
30	木	紅梅会カラオケ	9:30～	ふれあいホール

※予定は変更になることがあります。